



INSTITUTUL NAȚIONAL DE GERONTOLOGIE ȘI GERIATRIE "ANA ASLAN"

București, str. Căldărușani, nr. 9, Sector 1, Cod postal: 011241
Tel: 031.805 93 01 - 05 | Fax: 021.223 14 80 Cod fiscal: 4283333

secretariat@ana-aslan.ro
<http://www.ana-aslan.ro>



TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE ASISTENT MEDICAL NUTRIȚIE SI DIETETICA DEBUTANT

1. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia:
 - Anexa 1 Cap. I, Art. 1 – Definiții
 - Cap. II – Curățarea
 - Cap. III – Dezinfectia art.8, art.9, art.10, art.11
 - Anexa 3 - Procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc
2. Bazele alimentației rationale. Grupele de alimente
 1. Alimentele de origine animala
 2. Alimente de origine vegetala
3. Notiuni de igiena alimentara
 1. Cerintele igienico-sanitare privind pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor.
 2. Cerintele igienico-sanitare in unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spital
 3. Toxiinfectii alimentare
4. Tipuri de diete (regimuri) particulare
 - Dieta hidrica; Regimul hidrozaharat; Regimul lactat; Regimul lactofainos vegetarian; Regimul vegetarian si de cruditati; Regimul desodat; Regimul hipoglucidic; Regimul hipolipidic; Regimul hipocaloric; Regimul hipercaloric; Regimul hipoprotidic; Regimul hiperprotidic;
5. Dietoterapia
 - in bolile tubului digestiv
 - in bolile hepatobiliare si pancreatice
 - in boli de nutritie si metabolism
 - in bolile cardio-vasculare
 - in bolile aparatului urinar
 - in boli cronice
 - in bolile infectioase si parazitare transmise prin alimente si apa
6. Atributiile asistentului medical de nutritie si dietetica.

BIBLIOGRAFIE

- 1.V. Mogoș - Alimentația în bolile de nutriție și metabolism - Vol I si II- Ed. Didactică și Pedagogică - București 1998;
2. Prof.Dr.Crin Marcean, Dr.Vladimir Mihăilescu –Nutriție și dietetică, Ghid pentru asistenți medicali, OAMGMAMR , 2008
3. LEGE Nr. 46/2003 din 21 ianuarie 2003 Legea drepturilor pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare
4. ORDONANȚĂ DE URGENȚĂ Nr. 144 din 28 octombrie 2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 785 din 24.11.2008, aprobată cu modificări prin Legea nr. 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
5. Ordinul ministrului sănătății Nr. 1761/2021 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021, cu modificările și completările ulterioare;
6. Ordinul ministrului sănătății nr. 976 din 16 decembrie 1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, publicat în Monitorul oficial al României, partea I, nr. 268 din 11 iunie 1999, cu modificările și completările ulterioare
7. Fisa postului asistentului medical de nutriție si dietetica.