

Duminica 18.01.2026 SEDIUL CENTRAL	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe 250ml,unt10g, gem 50g,cas100g, crenwusti 100g ,chifla 1buc (60g)		Ciorba de cartofi 300ml varza garni cu carne de porc 250g,mamaliga 100gchifla 1buc (60g) produs congelat (carne de porc)		Cascaval 100g, br.topita 2buc,,iaurt 200g,prajitura100g chifla 1buc (60g)	
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml,unt10g, gem 50g,cas100g, crenwusti 100g ,chifla 1buc (60g)		Ciorba de cartofi 300ml varza garni cu carne de porc 250g,mamaliga 100gchifla 1buc (60g) produs congelat (carne de porc)		Cascaval 100g, br.topita 2buc,,iaurt 200g,prajitura100g chifla 1buc (60g)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe, 250ml unt10g cas100g Gem 20g ,chifla 1buc (60g)	Mar 140g	Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 250g,chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Cascaval 100g br.topita 2buc , iaurt 200g ,chifla 1buc(60g)	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt 10g, cas 100,br vaci100g,chifla 1buc (60g)		Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 250g,chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)		Cascaval 100g, br vaci100g, iaurt 200 g chifla 1buc (60g)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml ,unt 10g, ,cas100g, ,chifla 1buc (60g)		Supa de zarzavat cu ou 300ml, cartofi natur 250g,chifla 1buc (60g)		Cascaval 100g, br vaci100g ,iaurt 200g chifla 1buc (60g),	
R9 COLITA	Ceai de fructe250ml, unt 10g,cas100g br vaci100g, ,chifla 1buc (60g)		Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 250g,chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)		Cascaval100g, cas100g, ,iaurt 200g,chifla 1buc (60g)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml,unt 10g crenwusti 100g cas100g chifla 1buc (60g),	Mar 160g	Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 250g,chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Br.vaci1100g cas 100g, iaurt 200g, chifla 1buc (60g)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml , unt 10g, gem 20g cas100g, chifla 1buc (60g)		Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 250g,chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)		Br.vaci100g, cas 100g, iaurt 200g, chifla 1buc (60 g)	
R7 180HC	Lapte 250ml ,unt 10g,cas100g, masline 60g crenwusti100g ,chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de cartofi 300ml varza garni cu carne de porc 250g,mamaliga 100gchifla 1buc (60g) produs congelat (carne de porc)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita 2buc, cas 100g ,iaurt 200g,chifla 1buc (60g)	

R7 200HC	Lapte 250ml ,unt 10g,cas100g, masline 60g crenwusti100g ,chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de cartofi 300ml varza garni cu carne de porc 250g,mamaliga 100gchifla 1buc (60g) produs congelat (carne de porc)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita 2buc, cas 100g ,iaurt 200g,chifla 1buc (60g)	Cascaval 100g,
R7 INSULINA	Lapte 250ml ,unt 10g,cas100g, masline 60g crenwusti100g ,chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de cartofi 300ml varza garni cu carne de porc 250g,mamaliga 100gchifla 1buc (60g) produs congelat (carne de porc)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita 2buc, cas 100g ,iaurt 200g,chifla 1buc (60g)	Cascaval 100g,

--