

Duminica 19.07.2026 Sediul Central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe 250ml,unt10g, cas100g, crenvusti 2buc gem chifla 1buc (60g),masline 60g,		Ciorba taraneasca 300ml Mancare de spanac cu carne de pui200g chifla 1buc ,produs congelat(carne de pui,spanac)		Cascaval 100g, br.topita 2buc,,iaurt 200g, prajitura100g chifla 1buc (60g)	
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml,unt10g, cas100g, crenvusti 2buc gem chifla 1buc (60g)		Ciorba taraneasca 300ml Mancare de spanac cu carne de pui200g chifla 1buc ,produs congelat(carne de pui,spanac)		Cascaval 100g, br.topita 2buc,,iaurt 200g, prajitura100g chifla 1buc (60g)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe, 250ml unt10g cas100g Crenwursti 2buc ,chifla 1buc (60g)	Mar 140g	Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 200g,chifla ,produs congelat(carne de pasare)	Mar 140g	Cascaval 100g br.topita 2buc , iaurt 200g ,chifla 1buc(60g)	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt 10g, cas 100,br vaci100g,chifla 1buc		Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 200g,chifla ,produs congelat(carne de pasare)		Cascaval 100g, br vaci100g, iaurt 200 g chifla 1buc (60g)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml ,unt 10g, ,cas100g, ,chifla 1buc (60g)		Supa de zarzavat cu ou 300ml, cartofi natur 200g,chifla 1buc (60g)		Cascaval 100g, br vaci100g ,iaurt 200g chifla 1buc (60g),	
R9 COLITA	Ceai de fructe250ml, unt 10g,cas100g br vaci100g, ,chifla 1buc (60g)		Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 200g,chifla ,produs congelat(carne de pasare)		Cascaval100g, cas100g, ,iaurt 200g,chifla 1buc (60g)	
R8 HIPOCALORIC	Lapte 250ml,unt 10g crenwursti 2 buc, cas100g chifla 1buc ,	Mar 160g	Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 200g,chifla ,produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Br.vaci1100g cas 100g, iaurt 200g, chifla 1buc (60g)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml , unt 10g, gem 20g cas100g, chifla 1buc		Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur 200g,chifla ,produs congelat(carne de pasare)		Br.vaci100g, cas 100g, iaurt 200g, chifla 1buc (60 g)	
R7 180HC	Lapte 250ml ,unt 10g,cas100g, masline 60g crenwursti 2buc chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba taraneasca 300ml Mancare de spanac cu carne de pui200g chifla 1buc ,produs congelat(carne de pui,spanac)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita 2buc,cas 100g iaurt 200g,chifla 1buc	
R7 200HC	Lapte 250ml ,unt 10g,cas100g, masline 60g crenwursti 2buc chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba taraneasca 300ml Mancare de spanac cu carne de pui200g chifla 1buc ,produs congelat(carne de pui,spanac)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita 2buc,cas 100g iaurt 200g,chifla 1buc	Cascaval 100g,
R7 INSULINA	Lapte 250ml ,unt 10g,cas100g, masline 60g crenwursti 2buc,chifle	Mar 160g	Ciorba taraneasca 300ml Mancare de spanac cu carne de pui200g chifla 1buc ,produs congelat(carne de pui,spanac)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita 2buc,cas 100g iaurt 200g,chifla 1buc	Cascaval 100g,

--