

|                                         |                                                                                      |             |                                                                                                                                                    |          |                                                                                 |                   |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Duminica<br>20.09.2026<br>Sediu central | MIC DEJUN                                                                            | ORA<br>10   | PRANZ                                                                                                                                              | ORA 16   | CINA                                                                            | ORA21             |
| MEDIC DE<br>GARDA                       | Ceai de fructe 250ml,unt10g,<br>cas100g, gem 20g crenvusti<br>2buc chifla 1buc (60g) |             | Ciorba taraneasca 300ml mancare de<br>fasole verde cu carne de porc 200g, ,<br>chifla 1buc produs congelat(carne de<br>porc,fasole verde)          |          | Cascaval 100g,<br>Br.top 2b,iaurt 200g,<br>prajitura100g , chifla 1buc<br>(60g) |                   |
| R5 COMUN                                | Ceai de fructe 250ml,unt10g,<br>cas100g, gem 20g crenvusti<br>2buc chifla 1buc (60g) |             | Ciorba taraneasca 300ml mancare de<br>fasole verde cu carne de porc 200g, ,<br>chifla 1buc produs congelat(carne de<br>porc,fasole verde)          |          | Cascaval 100g,<br>Br.top 2b,iaurt 200g,<br>prajitura100g , chifla 1buc<br>(60g) |                   |
| R4 HEPATIC                              | Ceai de fructe, 250ml unt10g<br>cas100g<br>Crenwursti 2buc ,chifla 1buc<br>(60g)     | Mar<br>140g | Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe<br>inferioare la tava110g,sote de fasole<br>verde200g,chifla ,produs<br>congelat(carne de pasare,fasole verde,) | Mar 140g | Cascaval 100g br.topita<br>2buc , iaurt 200g ,chifla<br>1buc(60g)               |                   |
| R3 ULCER                                | Lapte 250ml,unt 10g, cas<br>100,br vaci100g,chifla 1buc                              |             | Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe<br>inferioare la tava110g,sote de fasole<br>verde200g,chifla ,produs<br>congelat(carne de pasare,fasole verde,) |          | Cascaval 100g,<br>br vaci100g, iaurt<br>200 g chifla 1buc (60g)                 |                   |
| R6 RENAL                                | Ceai de fructe 250ml ,unt 10g,<br>,cas100g,<br>,chifla 1buc (60g)                    |             | Supa de zarzavat cu ou 300ml, sote de<br>fasole verde 200g,chifla                                                                                  |          | Cascaval 100g, br vaci100g<br>,iaurt 200g chifla 1buc<br>(60g),                 |                   |
| R9 COLITA                               | Ceai de fructe250ml,<br>unt 10g,cas100g<br>br vaci100g,<br>,chifla 1buc (60g)        |             | Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe<br>inferioare la tava110g,sote de fasole<br>verde200g,chifla ,produs<br>congelat(carne de pasare,fasole verde,) |          | Cascaval100g, cas100g,<br>,iaurt 200g,chifla 1buc<br>(60g)                      |                   |
| R8<br>HIPOCALORIC                       | Lapte 250ml,unt 10g<br>crenwursti 2 buc,<br>cas100g chifla 1buc ,                    | Mar<br>160g | Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe<br>inferioare la tava110g,sote de fasole<br>verde200g,chifla ,produs<br>congelat(carne de pasare,fasole verde,) | Mar 160g | Br.vaci1100g cas 100g,<br>iaurt 200g, chifla 1buc<br>(60g)                      |                   |
| R FARA SARE                             | Ceai de fructe 250ml , unt<br>10g, gem 20g cas100g, chifla<br>1buc                   |             | Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe<br>inferioare la tava110g,sote de fasole<br>verde200g,chifla ,produs<br>congelat(carne de pasare,fasole verde,) |          | Br.vaci100g, cas 100g,<br>iaurt 200g, chifla 1buc<br>(60 g)                     |                   |
| FARA<br>LACTOZA                         | Ceai de fructe<br>250ml,crenwusti 2<br>buc,masline 60g,chifla 60g 1<br>buc           |             | Supa de zarzavat cu ou 300ml,pulpe<br>inferioare la tava110g,sote de fasole<br>verde200g,chifla ,produs<br>congelat(carne de pasare,fasole verde,) |          | Salata orientala 200g,ceai<br>de fructe 250ml,chifla 60g<br>1buc                |                   |
| R7 180HC                                | Lapte 250ml ,unt<br>10g,cas100g, masline 60g<br>crenwursti 2buc<br>chifla 1buc (60g) | Mar<br>160g | Ciorba taraneasca 300ml mancare de<br>fasole verde cu carne de porc 200g, ,<br>chifla 1buc produs congelat(carne de<br>porc,fasole verde)          | Mar 160g | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc, cas 100g<br>iaurt 200g,chifla 1buc            |                   |
| R7 200HC                                | Lapte 250ml ,unt<br>10g,cas100g, masline 60g<br>crenwursti 2buc<br>chifla 1buc (60g) | Mar<br>160g | Ciorba taraneasca 300ml mancare de<br>fasole verde cu carne de porc 200g, ,<br>chifla 1buc produs congelat(carne de<br>porc,fasole verde)          | Mar 160g | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc, cas 100g<br>iaurt 200g,chifla 1buc            | Cascaval<br>100g, |
| R7 INSULINA                             | Lapte 250ml ,unt<br>10g,cas100g, masline 60g<br>crenwursti 2buc,chifle               | Mar<br>160g | Ciorba taraneasca 300ml mancare de<br>fasole verde cu carne de porc 200g, ,<br>chifla 1buc produs congelat(carne de<br>porc,fasole verde)          | Mar 160g | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc, cas 100g<br>iaurt 200g,chifla 1buc            | Cascaval<br>100g, |

|  |
|--|
|  |
|--|