

|                                             |                                                                                          |             |                                                                                                                                              |             |                                                                                    |       |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Duminica<br>25.01.2026<br>SEDIUL<br>CENTRAL | MIC DEJUN                                                                                | ORA<br>10   | PRANZ                                                                                                                                        | ORA 16      | CINA                                                                               | ORA21 |
| MEDIC DE<br>GARDA                           | Ceai de fructe<br>250ml,unt10g, gem 50g,<br>cas100g, crenvusti 2buc<br>chifla 1buc (60g) |             | Ciorba de perisoare 300ml<br>Mancare de mazare cu carne<br>de porc 250g chifla 1buc (60g)<br>produs congelat(carne de<br>pasare,porc,mazare) |             | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc,,iaurt<br>200g,prajitura100g<br>chifla 1buc (60g) |       |
| R5 COMUN                                    | Ceai de fructe<br>250ml,unt10g, gem 50g,<br>cas100g, crenvusti 2buc<br>chifla 1buc (60g) |             | Ciorba de perisoare 300ml<br>Mancare de mazare cu carne<br>de porc 250g chifla 1buc (60g)<br>produs congelat(carne de<br>pasare,porc,mazare) |             | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc,,iaurt<br>200g,prajitura100g<br>chifla 1buc (60g) |       |
| R4 HEPATIC                                  | Ceai de fructe, 250ml<br>unt10g cas100g<br>Crenwursti 2buc ,chifla<br>1buc (60g)         | Mar<br>140g | Supa de zarzavat cu ou<br>300ml,pulpe inferioare la tava<br>110g,cartofi natur 250g,chifla<br>1buc (60g) produs congelat<br>carne de pasare) | Mar<br>140g | Cascaval 100g<br>br.topita 2buc , iaurt<br>200g ,chifla<br>1buc(60g)               |       |
| R3 ULCER                                    | Lapte 250ml,unt 10g,<br>cas 100,br<br>vaci100g,chifla 1buc<br>(60g)                      |             | Supa de zarzavat cu ou<br>300ml,pulpe inferioare la tava<br>110g,cartofi natur 250g,chifla<br>1buc (60g) produs congelat<br>carne de pasare) |             | Cascaval 100g,<br>br vaci100g, iaurt<br>200 g chifla 1buc<br>(60g)                 |       |
| R6 RENAL                                    | Ceai de fructe 250ml<br>,unt 10g, ,cas100g,<br>,chifla 1buc (60g)                        |             | Supa de zarzavat cu ou 300ml,<br>cartofi natur 250g,chifla 1buc<br>(60g)                                                                     |             | Cascaval 100g, br<br>vaci100g ,iaurt 200g<br>chifla 1buc (60g),                    |       |
| R9 COLITA                                   | Ceai de fructe250ml,<br>unt 10g,cas100g<br>br vaci100g,<br>,chifla 1buc (60g)            |             | Supa de zarzavat cu ou<br>300ml,pulpe inferioare la tava<br>110g,cartofi natur 250g,chifla<br>1buc (60g) produs congelat<br>carne de pasare) |             | Cascaval100g,<br>cas100g, ,iaurt<br>200g,chifla 1buc<br>(60g)                      |       |
| R8<br>HIPOCALOR<br>IC                       | Lapte 250ml,unt 10g<br>crenwursti 2 buc,<br>cas100g chifla 1buc<br>(60g),                | Mar<br>160g | Supa de zarzavat cu ou<br>300ml,pulpe inferioare la tava<br>110g,cartofi natur 250g,chifla<br>1buc (60g) produs congelat<br>carne de pasare) | Mar<br>160g | Br.vaci1100g cas<br>100g, iaurt 200g,<br>chifla 1buc (60g)                         |       |
| R FARA<br>SARE                              | Ceai de fructe 250ml ,<br>unt 10g, gem 20g<br>cas100g, chifla 1buc<br>(60g)              |             | Supa de zarzavat cu ou<br>300ml,pulpe inferioare la tava<br>110g,cartofi natur 250g,chifla<br>1buc (60g) produs congelat<br>carne de pasare) |             | Br.vaci100g, cas<br>100g, iaurt 200g,<br>chifla 1buc (60 g)                        |       |
| FARA<br>LACTOZA                             | Ceai de fructe<br>250ml,crenwusti 2<br>buc,masline 60g,chifla<br>60g 1 buc               |             | Supa de zarzavat cu ou<br>300ml,pulpe inferioare la tava<br>110g,cartofi natur 250g,chifla<br>1buc (60g) produs congelat<br>carne de pasare) |             | Salata orientala<br>200g,ceai de fructe<br>250ml,chifla 60g 1<br>buc               |       |

|                |                                                                                      |             |                                                                                                                                              |             |                                                                                   |                   |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| R7 180HC       | Lapte 250ml ,unt<br>10g,cas100g, masline<br>60g crenwursti 2buc<br>chifla 1buc (60g) | Mar<br>160g | Ciorba de perisoare 300ml<br>Mancare de mazare cu carne<br>de porc 250g chifla 1buc (60g)<br>produs congelat(carne de<br>pasare,porc,mazare) | Mar<br>160g | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc, cas<br>100g ,iaurt<br>200g,chifla 1buc<br>(60g) |                   |
| R7 200HC       | Lapte 250ml ,unt<br>10g,cas100g, masline<br>60g crenwursti 2buc<br>chifla 1buc (60g) | Mar<br>160g | Ciorba de perisoare 300ml<br>Mancare de mazare cu carne<br>de porc 250g chifla 1buc (60g)<br>produs congelat(carne de<br>pasare,porc,mazare) | Mar<br>160g | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc, cas<br>100g ,iaurt<br>200g,chifla 1buc<br>(60g) | Cascaval<br>100g, |
| R7<br>INSULINA | Lapte 250ml ,unt<br>10g,cas100g, masline<br>60g crenwursti 2buc<br>chifla 1buc (60g) | Mar<br>160g | Ciorba de perisoare 300ml<br>Mancare de mazare cu carne<br>de porc 250g chifla 1buc (60g)<br>produs congelat(carne de<br>pasare,porc,mazare) | Mar<br>160g | Cascaval 100g,<br>br.topita 2buc, cas<br>100g ,iaurt<br>200g,chifla 1buc<br>(60g) | Cascaval<br>100g, |

|  |
|--|
|  |
|--|