

LUNI 1 13.04.2026	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
R5 COMUN	Iaurt 200ml, Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 2buc(120g),Produs congelat(carne pui)		Ciorba de pui 300ml, parjoale 100g ,varza calita 250g , mamaliga 200g, chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne porc,pui)	Chec	Pilaf cu legume 250g, salata sf 100g ,piept pui,100g,iaurt 200ml, chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne pui)	
R4 HEPATIC	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 2 buc(120g),Produs congelat(carne pui)	Mar copt	Supa de pui 300ml parjoale 100g ,cartofi natur 250g , Chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne porc,pui)	Chec	Pilaf dietetic 250g, Piept pui100g, salata sf 100g ,Pilaf cu legume 250gurt200ml, chifle1 buc(60g),Produs congelat(carne pui)	
R3 ULCER	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 2buc(120g),Produs congelat(carne pui)		Supa de pui 100g ,parjoale 100g,cartofi natur 250g , Chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne porc ,pui)	Chec	Pilaf dietetic 250g, Piept pui100g ,salata sf 100g iaurt200ml, chifle 1 buc(60g),Produs congelat(carne pui)	
R6 RENAL	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 2 buc(120g),Produs congelat(carne pui)		Supa de perisoare 300ml ,parjoale 100g ,cartofi natur 250g , Chifle 1 buc(60g),Produs congelat(carne porc pui)	Chec	Pilaf dietetic 250g, Piept pui100g ,salata sf 100g iaurt200ml, chifle 1 buc(60g),Produs congelat(carne pui)	
R9 COLITA	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 2buc(120g),Produs congelat(carne pui)		Supa de pui300 ml ,sote de legume 250g,parjoale 100g,chifle 1 buc(60g), Produs congelat(carne porc,pui)	Chec	Pilaf dietetic 250g, Piept pui100g ,salata sf 100g iaurt200ml, chifle1 buc(60g),Produs congelat(carne pui)	
R8 HIPOCALORIC	Iaurt 200ml,Drob 100g , Cas 100g , Chifle 1 buc(60g),Produs congelat (carne pui)	Mar	Supa de pui 300ml parjoale 100g ,mamaliga,Produs congelat(carne porc,pui)	Mar	Piept pui100g , salata sf 100 g, iaurt200ml,Produs congelat(carne pui)	
HIPOSODAT	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 2 buc(120g),Produs congelat(carne pui)		Supa de pui 300ml, parjoale 100g ,varza calita 250g , mamaliga 200g,Chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne porc pui)	Chec	Pilaf dietetic 250g, Piept pui100g ,salata sf 100g iaurt200ml, chifle 1buc (60g),Produs congelat (carne pui)	
R7 180HC	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 1buc(120g),Produs congelat(carne pui)	Mar	Ciorba de pui 300ml, parjoale 100g ,varza calita 250g ,mamaliga200g,chifle1buc(60 g),Produs congelat(carne porc ,pui)	Mar	Pilaf cu legume 250g, salata as100g, piept pui100g ,iaurt200ml, chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne pui)	
R7 200HC	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b	Mar	Ciorba de pui 300ml, parjoale 100g ,varza calita 250g , mamaliga200g,chifle	Mar	Pilaf cu legume 250g, salata as 100g , piept pui100g	

	,Chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne pui,)		1buc(60g),Produs congelat(carne pui,porc)		,iaurt200ml,chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne pui)	
R7 INSULINA	Iaurt 200ml,Unt10g, Drob 100g , Cas 100g,Br topita 2b , Chifle 1buc(60g),Produs congelat (carne pui)	Mar	Ciorba de pui 300ml, parjoale 100g ,varza calita 250g , mamaliga 200g,chifle 1buc(60g),Produs congelat (carne pui,porc)	Mar	Pilaf cu legume 250g, salata as100g , piept pui100g ,iaurt200ml, chifle 1buc(60g),Produs congelat(carne pui)	Br topita 2b,chi fle 1 buc

AVIZAT:DR.SINCU IOANA MIHAELA

INTOCMIT:AS.DIETETICA MOISE DANIELA (PL)