

MIERCURI 11.03.2026 Sediu Central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g cas 100g,,ou fiert chifle 1buc (60g)		Ciorba de porc 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de porc,carne de pasare)	Placinta cu mere	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g cas 100g,,ou fiert chifle 1buc (60g)		Ciorba de porc 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de porc,carne de pasare)	Placinta cu mere	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g cas 100g ou fiert,chifle 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)	Mar 140g	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100gprodus congelat(carne de pasare)	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt 10g,,cas 100g, ou fiert,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)		pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g,ou fiert .chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g)		Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml,unt10g, Br.top 2b , cas100g,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)		pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, ou fiert chifla 1 buc (60g)	Mar 150g	Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml,ou fiert,crenusti 100g,chifla 60g 1buc		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)		mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, cas 100g ,Ou fiert Chifle 1buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)	Placinta cu mere	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R7 180HC	Lapte 250ml unt 10g, cas100g ou fiert, Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba de porc 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de porc,carne de pasare)	Mar 160g	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100gprodus congelat(carne de pasare)	
R7 200HC	Lapte 250ml unt 10g, cas 100g ou fiert, Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba de porc 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de porc,carne de pasare)	Mar 160g	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100gprodus congelat(carne de pasare)	Cas 100g,
R7 INSULINA	Lapte 250ml unt 10g, cas100g ou fiert,	Mar 150g	Ciorba de porc 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu	Mar 160g	mamaliga 100g, pulpe inferioare la atava 110g,,ficat de	Cas 100g

	Chifle 1buc(60g)		legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de porc,carne de pasare)		pui 50g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100gprodus congelat(carne de pasare)	
--	------------------	--	--	--	--	--

--