

MIERCURI 14.10.2026 Sediu Central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC GARDA	Ceai de fructe 250ml, Unt10g ,br.top 2 buc,ou fiert chifla 1 buc(60g)		Ciorba de porc 300ml, Snitel piept pui 1 buc,cartofi la cuptor 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	prajitura	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml, Unt10g ,br.top 2 buc,ou fiert chifla 1 buc(60g)		Ciorba de porc 300ml, Snitel piept pui 1 buc,cartofi la cuptor 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	prajitura	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe250ml, Unt10g,br.top 2b Ou fiert Chifla 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, cartofi la cuptor 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml,cascaval 100g chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R3 ULCER	lapte 250ml,ou fiert Unt10g cas 100g Chifla 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, cartofi la cuptor 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g, ou fiert chifla 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Cartofi la cuptor 200g Chifla 1 buc,		Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml, unt 10g, cas100g, ou fiert chifla 1 buc		Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, cartofi la cuptor 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R8 HIPOCALORIC	Lapte 250ml, unt 10g ou fiert br topita 2b Chifla 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, cartofi la cuptor 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt10g , ou fiert Cas 100g, Chifla 1 buc		Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, cartofi la cuptor 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	prajitura	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R7 180HC	Lapte 250ml unt10g, cas 100g,ou fiert br topita 2b,chifla 1 buc	Mar 140g	Ciorba de porc 300ml, Snitel piept pui 1 buc,cartofi la cuptor 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml,cascaval 100g chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	
R7 200HC	Lapte 250ml unt10g, cas 100g,ou fiert br topita 2b,chifla 1 buc	Mar 140g	Ciorba de porc 300ml, Snitel piept pui 1 buc,cartofi la cuptor 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml,cascaval 100g chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	Cas 100g
R7 INSULINA	Lapte 250ml unt10g, cas 100g,ou fiert br topita 2b,chifla 1 buc	Mar 140g	Ciorba de porc 300ml, Snitel piept pui 1 buc,cartofi la cuptor 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g,pulpa inferioara la tava 70g, compot asortat 250ml,cascaval 100g chifla 60g 1 buc,produs congelat(carne de pasare)	