

MIERCURI 18.03.2026 Sediul Central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g cas 100g, omleta chifle 1 buc (60g)		Ciorba de porc 300ml, pulpe superioare la tava 110g, pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Placinta cu mere	Mancare de fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g cas 100g, ou fiert chifle 1 buc (60g)		Ciorba de porc 300ml, pulpe superioare la tava 110g, pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Placinta cu mere	Mancare de fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g cas 100g ou fiert, chifle 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml, pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Sote fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, cascaval 100g, produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R3 ULCER	Lapte 250ml, unt 10g, cas 100g, ou fiert, chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)		Sote fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml, unt 10g, ou fiert, chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g)		Sote fasole verde 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, produs congelat (fasole verde)	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml, unt 10g, Br. top 2b, cas 100g, chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)		Sote fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, ou fiert chifla 1 buc (60g)	Mar 150g	Supa cu fidea 300ml, pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Sote fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml, ou fiert, crenwusti 100g, chifla 60g 1 buc		Supa cu fidea 300ml, pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)		Sote fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g, cas 100g, Ou fiert Chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Placinta cu mere	Sote fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R7 180HC	Lapte 250ml unt 10g, cas 100g ou fiert, Chifle 1 buc (60g)	Mar 150g	Ciorba de porc 300ml, pulpe superioare la tava 110g, pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Mancare de fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, cascaval 100g produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	
R7 200HC	Lapte 250ml unt 10g, cas 100g ou fiert, Chifle 1 buc (60g)	Mar 150g	Ciorba de porc 300ml, pulpe superioare la tava 110g, pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Mancare de fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, cascaval 100g produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	Cas 100g,
R7 INSULINA	Lapte 250ml unt 10g, cas 100g ou fiert, Chifle 1 buc (60g)	Mar 150g	Ciorba de porc 300ml, pulpe superioare la tava 110g, pilaf cu legume 200g salata varza Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Mancare de fasole verde cu pui 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc, cascaval 100g produs congelat (carne de pasare, fasole verde)	Cas 100g