

MIERCURI 21.01.2026 SEDIUL CENTRAL	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g br.top 1b,clatita aperitiv 100g chifle 1buc (60g)		Ciorba taraneasca 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)	Placinta cu mere	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g br.top 1b,clatita aperitiv 100g chifle 1buc (60g)		Ciorba taraneasca 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)	Prajitura	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g cas 100g ou fiert,chifle 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Mar 140g	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100g	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt 10g,,cas 100g, ou fiert,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g,ou fiert .chifle 1 buc (60g)		Supa cu legume 300ml, Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)		Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml,unt10g, Br.top 2b , cas100g,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, ou fiert chifla 1 buc (60g)	Mar 150g	Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml,ou fiert,crenvwusti 100g,chifla 60g 1buc		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, cas 100g ,gem 20g Ou fiert Chifle 1buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Pilaf cu legume 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Placinta cu mere	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
R7 180HC	Lapte 250ml unt 10g, cascaval 100g ou fiert, br.top 2b Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba taraneasca 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100g	
R7 200HC	Lapte 250ml unt 10g, cascaval 100g ou fiert, br.top 2b Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba taraneasca 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 250g castraveti murati	Mar 160g	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100g	Cas 100g,

			Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)			
R7 INSULINA	Lapte 250ml unt 10g, cascaval 100g ou fiert, br.top 2b Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba taraneasca 300ml,pulpe superioare la tava 110g,,pilaf cu legume 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Salata orientala 200g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,cascaval 100g	Cas 100g

--