

MIERCURI 25.02.2026 SEDIUL CENTRAL	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g masline 60g,cascaval 100g chifle 1buc (60g)		Ciorba de perisoare 300ml,pulpe inferioarela tava 110g,,Mancare de spanac Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 100g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g masline 60g,cascaval 100g chifle 1buc (60g)		Ciorba de perisoare 300ml,pulpe inferioarela tava 110g,,Mancare de spanac Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 100g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g br.vaci 100g ou fiert,chifle 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml,pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g,cas 100g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt 10g,,br.vaci 100g, ou fiert,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g,ou fiert .chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)		Pilaf cu legume 200g, , ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml,unt10g, Br.top 2b , cas100g,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml, unt 10g Br.vaci100g, ou fiert chifla 1 buc (60g)	Mar 150g	Supa cu fidea 300ml,pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml,ou fiert,terina de pui 100g,chifla 60g 1buc		Supa cu fidea 300ml,pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, br.vaci 100g ,Ou fiert Chifle 1buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R7 180HC	Lapte 250ml unt 10g, cascaval 100g ou fiert,masline 60g Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml,pulpe inferioarela tava 110g,,Mancare de spanac Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 100g ceai de fructe 250ml, cas 100g chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R7 200HC	Lapte 250ml unt 10g, cascaval 100g ou fiert,masline 60g Chifle	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml,pulpe inferioarela tava 110g,,Mancare de spanac Chifle 1 buc (60g) produs	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 100g ceai de fructe 250ml,	br.top 2b

	1buc(60g)		congelat(carne de pasare,spanac)		cas 100g chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	
R7 INSULINA	Lapte 250ml unt 10g, cascaval 100g ou fiert,masline 60g Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml,pulpe inferioarela tava 110g,,Mancare de spanac Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g, pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 100g ceai de fructe 250ml, cas 100g chifla 60g 1 buc produs congelat(carne de pasare)	br.top 2b

--