

MIERCURI 25.03.2026 Sediul Central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g cas 100g, br. top 2b chifle 1 buc (60g)		Ciorba de perisoare 300ml, tochtitura 200g, mamaliga 100g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare, carne de porc)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, salata varza 150g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g cas 100g, br. top 2b chifle 1 buc (60g)		Ciorba de perisoare 300ml, tochtitura 200g, mamaliga 100g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare, carne de porc)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, salata varza 150g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g cas 100g ou fiert, chifle 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu perisoare 300ml, pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, cascaval 100g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R3 ULCER	Lapte 250ml, unt 10g, cas 100g, ou fiert, chifle 1 buc (60g)		Supa cu perisoare 300ml, pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml, unt 10g, ou fiert .chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g)		Pilaf cu legume 200g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml, unt 10g, Br. top 2b , cas 100g, chifle 1 buc (60g)		Supa cu perisoare 300ml, pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, ou fiert chifla 1 buc (60g)	Mar 150g	Supa cu perisoare 300ml, pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml, ou fiert, crenwusti 100g, chifla 60g 1 buc		Supa cu perisoare 300ml, pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g, cas 100g ,Ou fiert Chifle 1 buc (60g)		Supa cu perisoare 300ml, pulpe inferioare la tava 110g Sote de legume 200g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.)	
R7 180HC	Lapte 250ml unt 10g, cas 100g ou fiert, Chifle 1 buc (60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml, tochtitura 200g, mamaliga 100g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare, carne de porc)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, cascaval 100g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.), salata varza 150g	
R7 200HC	Lapte 250ml unt 10g, cas 100g ou fiert, Chifle 1 buc (60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml, tochtitura 200g, mamaliga 100g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare, carne de porc)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, cascaval 100g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.), salata varza 150g	Cas 100g,
R7 INSULINA	Lapte 250ml unt 10g, cas 100g ou fiert, Chifle 1 buc (60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml, tochtitura 200g, mamaliga 100g Chifle 1 buc (60g) produs congelat (carne de pasare, carne de porc)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, cascaval 100g ceai de fructe 250ml, chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare.), salata varza 150g	Cas 100g