

MIERCURI 28.01.2026 SEDIUL CENTRAL	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g cas 100g,gem 20g chifle 1buc (60g)		Ciorba taraneasca 300ml,parjoale marinate 110g,cartofi nature 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 150g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g cas 100g,gem 20g chifle 1buc (60g)		Ciorba taraneasca 300ml,parjoale marinate 110g,cartofi nature 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Prajitura	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 150g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g cas 100g ou fiert,chifle 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Mar 140g	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc, cascaval 100g produs congelat (carne de pasare)	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt 10g,,cas 100g, ou fiert,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g,ou fiert .chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)		Pilaf cu legume 200g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml,unt10g, Br.top 2b , cas100g,chifle 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, ou fiert chifla 1 buc (60g)	Mar 150g	Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g,salata sfecla 150g ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml,ou fiert,cren wusti 100g,chifla 60g 1buc		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)		Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, cas 100g ,gem 20g Ou fiert Chifle 1buc (60g)		Supa cu fidea 300ml,pulpe superioare la tava 110g Cartofi natur 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	Placinta cu mere	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	
R7 180HC	Lapte 250ml unt 10g, cas100g ou fiert, br.top 2b Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba taraneasca 300ml,parjoale marinate 110g,cartofi nature 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc, salata sfecla 150g cascaval 100g produs congelat (carne de pasare)	
R7 200HC	Lapte 250ml unt 10g, cas100g ou fiert, br.top 2b Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba taraneasca 300ml,parjoale marinate 110g,cartofi nature 250g castraveti murati Chifle 1 buc	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc,	Cas 100g,

			(60g) produs congelat(carne de pasare,carne de porc)		salata sfecla 150g cascaval 100g produs congelat (carne de pasare)	
R7 INSULINA	Lapte 250ml unt 10g, cas100g ou fiert, br.top 2b Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba taraneasca 300ml,parjoale marinate 110g,cartofi nature 250g castraveti murati Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 160g	Pilaf cu legume 200g,pulpe superioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc, salata sfecla 150g cascaval 100g produs congelat (carne de pasare)	Cas 100g

--