MIERCURI 28.10.2026 Sediu Central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC GARDA	Ceai de fructe 250ml, Unt10g ,ou fiert ,cas100g chifla 1 buc(60g)		Ciorba de porc 300ml, Pulpe superioare la tava 1 buc,Pilaf cu legume 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	prajitura	Salata orientala 200g asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml, Unt10g ,ou fiert ,cas100g chifla 1 buc(60g)		Ciorba de porc 300ml, Pulpe superioare la tava 1 buc,Pilaf cu legume 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	prajitura	Salata orientala 200g compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe250ml, Unt10g,cas 100g Ou fiert Chifla 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, pilaf cu legume 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Salata orientala 200g compot asortat 250ml, cascaval 100g chifla 60g 1 buc	
R3 ULCER	Ceai 250ml,ou fiert Unt10g cas 100g Chifla 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, pilaf cu legume 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)		Salata orientala 200g compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g, ou fiert chifla 1 buc (60g)		Supa cu fidea 300ml, Pilaf cu legume 200g Chifla 1 buc,		Salata orientala 200g compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml, unt 10g, cas100g, ou fiert chifla 1 buc		Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, pilaf cu legume 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)		Salata orientala 200g compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R8 HIPOCALORIC	Ceai 250ml, unt 10g cas 100g ou fiert Chifla 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, pilaf cu legume 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Salata orientala 200g compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt10g , ou fiert cas 100g Chifla 1 buc		Supa cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 1buc, pilaf cu legume 200g Chifla 1 buc,produs congelat (carne de pasare)	prajitura	Salata orientala 200g compot asortat 250ml, chifla 60g 1 buc	
R7 180HC	Ceai fara zahar 250ml unt10g, cas 100g,ou fiert Masline 60g ,chifla 1 buc	Mar 140g	Ciorba de porc 300ml, Pulpe superioare la tava 1 buc,Pilaf cu legume 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 140g	Salata orientala 200g compot asortat 250ml, cascaval 100g chifla 60g 1 buc	
R7 200HC	Ceai fara zahar 250ml unt10g, cas 100g,ou fiert Masline 60g ,chifla 1 buc	Mar 140g	Ciorba de porc 300ml, Pulpe superioare la tava 1 buc,Pilaf cu legume 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 140g	Salata orientala 200g compot asortat 250ml, cascaval 100g chifla 60g 1 buc	Cas 100g
R7 INSULINA	Ceai fara zahar 250ml unt10g, cas 100g,ou fiert Masline 60g ,chifla 1 buc	Mar 140g	Ciorba de porc 300ml, Pulpe superioare la tava 1 buc,Pilaf cu legume 200g ,castraveti murati chifla 1 buc produs congelat(carne de pasare,carne de porc)	Mar 140g	Salata orientala 200g compot asortat 250ml, cascaval 100g chifla 60g 1 buc	