

SAMBATA 08.11.2025 Sediu Central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g, pasta de branza 100 g ,sunca100g Chifla1buc (60 g)		Ciorba de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g,salata varza as. 150g,chifle 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	CHEC	Cascaval 50g, br.topita.2buc, iaurt 200g,chech 100g placint aperitiv 100g chifla 1buc (60g)	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g, pasta de branza 100 g ,sunca100g Chifla1buc (60 g)		Ciorba de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g,salata varza as. 150g,chifle 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	CHEC	Cascaval 50g, br.topita.2buc, iaurt 200g,chech 100g placint aperitiv 100g chifla 1buc (60g)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, pasta de branza 100g,sunca 100g Chifla 1b (60 g)	Mar 140g	Supa de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Cascaval 100mg br topita2buc iaurt 200g chifla 1buc (60g)	
R3 ULCER	Lapte 250ml Unt10g, br vaci100g ,cas100, Chifla 1buc (60g)		Supa de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)		Cascaval 100g Cas 100g, iaurt 200g Chifla 1buc (60g)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g, pasta de branza 100g chifla 1buc (60g)		Supa de pui 300g pilaf cu legume 250g chifla 1buc (60g)		Cascaval 100g cas100g Iaurt 200g Chifla 1buc (60g)	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml, Cascaval100g Br.vaci 100g, Chifla 1buc (60g)		Supa de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)		Cascaval 100g Cas 100g Iaurt 200g Chifla1buc (60g)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml unt10g,sunca100g,ou fiert,chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Supa de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g,br topita2buc,,chifla 1buc (60g) , Iaurt 200g	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml,Unt10g , Br vaci100g,ou fiert,chifla 1 buc (60g)		Supa de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g chifla 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	CHEC	Br.vaci 100g,cas 100g,chifla 1buc (60g),chech 100g Iaurt 200g	
R7 180HC	Lapte250ml,unt10g,, pasta de branza 100g, sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g,salata varza as.	Mar 160g	Cascaval 50g, br.topita .2buc placinta aperitiv 100g iaurt 200g	

			150g,chifle 1buc (60g)pro		chifla 1buc (60g)	
R7 200HC	Lapte250ml,unt10g,, pasta de branza 100g, sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g,salata varza as. 150g,chifle 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 50g, br.topita .2buc placinta aperitiv 100g iaurt 200g chifla 1buc (60g)	Cas100g,
R7 INSULINA	Lapte250ml,unt10g,, pasta de branza 100g, sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de pui 300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf cu legume 250g,salata varza as. 150g,chifle 1buc (60g)produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 50g, br.topita .2buc placinta aperitiv 100g iaurt 200g chifla 1buc (60g)	Cas100g,

--