SAMBATA 07.11.2026 Sediu central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g, sunca100g, pasta de branza 100g Chifla 1 buc		Ciorba de pui 300g Pilaf cu leg 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Salata varza as. paine 60g produs congelat(carne de pasare)		Cascaval 100g, br.topita.2buc, iaurt 200g,, prajitura 100g, chifla 1buc (60g)	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g, sunca100g, pasta de branza 100g Chifla 1 buc		Ciorba de pui300g Pilaf cu leg 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Salata varza as. paine 60g produs congelat(carne de pasare)		Cascaval 100g, br.topita.2buc, iaurt 200g,, prajitura 100g, chifla 1buc (60g)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, pasta de branza 100g,sunca 100g Chifla 1b (60 g)	Mar 140g	Supa de pui300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g.paine 60g produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Cascaval 100mg br topita2buc, iaurt 200g chifla 1buc (60g)	
R3 ULCER	Lapte 250ml Unt10g, br vaci100g ,ou fiert Chifla 1buc (60g)		Supa de pui300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g.paine 60g produs congelat (carne de pasare)		Cascaval 100g Cas 100g, iaurt 200g Chifla 1buc (60g)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g, pasta de branza 100g chifla 1buc (60g)		Supa de pui 300g Pilaf cu leg 250g ,paine 60g		Cascaval 100g cas100g Iaurt200g Chifla 1buc (60g)	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml, Cascaval100g Ou fiert Chifla 1buc (60g)		Supa de pui300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g.paine 60g produs congelat (carne de pasare)		Cascaval 100g Cas 100g Iaurt 200g Chifla1buc (60g)	
R8 HIPOCALORIC	Lapte 250ml unt10g,sunca100g,ou fiert,chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Supa de pui300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g.paine 60g produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g,br topita2buc,, chifla 1buc (60g)iaurt,	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml,Unt10g Br vaci100g,ou fiert,chifla 1 buc (60g)		Supa de pui300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g.paine 60g produs congelat (carne de pasare)		Br.vaci 100g,cas 100g,chifla 1buc , prajitura 100g Iaurt 200g	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml,ou fiert,sunca 100g,chifla 60g 1buc		Supa de pui300g Pulpe superioare la tava 110g,Pilaf cu leg 200g.paine 60g produs congelat (carne de pasare		Cartofi la cuptor 200g,salata varza 150g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g	
R7 180HC	Lapte250ml,unt10g, pasta de branza 100g, sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de pui300g Pilaf cu leg 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Salata varza as. paine 60g produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g, cas 100g br.topita.2buc, iaurt 200g,, chifla 1buc (60g)	
R7 200HC	Lapte250ml,unt10g, pasta de branza 100g, sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de pui300g Pilaf cu leg 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Salata varza as. paine 60g produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g, cas 100g br.topita.2buc, iaurt 200g,, chifla 1buc (60g)	Cas100g,
R7 INSULINA	Lapte250ml,unt10g, pasta de branza 100g, sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de pui300g Pilaf cu leg 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Salata varza as. paine 60g produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g, cas 100g br.topita.2buc, iaurt 200g,, chifla 1buc (60g)	Cas100g,