

SAMBATA 10.10.2026 Sediul central	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g, sunca100g, ardei cu pasta de branza 100g Chifla 1 buc castraveti		Ciorba de perisoare 300g Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Castraveti murati paine 60g produs congelat(carne de pasare)		Cascaval 100g, br.topita.2buc, iaurt 200g,,chiftele de legume 100g prajitura 100g, chifla 1buc (60g)	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g, sunca100g, Pasta de branza 100g Chifla1buc (60 g) castraveti		Ciorba de perisoare 300g Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Castraveti murati paine 60g produs congelat(carne de pasare)		Cascaval 100g, br.topita.2buc, iaurt 200g,,chiftele de legume 100g prajitura 100g, chifla 1buc (60g)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, pasta de branza 100g,sunca 100g Chifla 1b (60 g)	Mar 140g	Supa de perisoare300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g,paine 60g produs congelat (carne de pasare)	Mar 140g	Cascaval 100mg br topita2buc,parjoale de legume 100g iaurt 200g chifla 1buc (60g)	
R3 ULCER	Lapte 250ml Unt10g, br vaci100g ,ou fiert Chifla 1buc (60g)		Supa de perisoare300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g,paine 60g produs congelat (carne de pasare)		Cascaval 100g Cas 100g, iaurt 200g Chifla 1buc (60g)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g, pasta de branza 100g chifla 1buc (60g)		Supa de perisoare 300g Pilaf 250g ,paine 60g		Cascaval 100g cas100g Iaurt 200g Chifla 1buc (60g)	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml, Cascaval100g Ou fiert Chifla 1buc (60g)		Supa de perisoare300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g,paine 60g produs congelat (carne de pasare)		Cascaval 100g Cas 100g Iaurt 200g Chifla1buc (60g)	
R8 HIPOCALORIC	Lapte 250ml unt10g,sunca100g,ou fiert,chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Supa de perisoare300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g,paine 60g produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g,br topita2buc,,parjoale de legume 100g chifla 1buc (60g)iaurt,	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml,Unt10g Br vaci100g,ou fiert,chifla 1 buc (60g)		Supa de perisoare300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g,paine 60g produs congelat (carne de pasare)		Br.vaci 100g,cas 100g,chifla 1buc ,parjoale de legume 100g prajitura 100g Iaurt 200g	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml,ou fiert,sunca 100g,chifla 60g 1buc		Supa de perisoare300g Pulpe superioare la tava 110g,pilaf 200g,paine 60g produs congelat (carne de pasare)		Cartofi la cuptor 200g,salata varza 150g,ceai de fructe 250ml,chifla 60g	
R7 180HC	Lapte250ml,unt10g,,ardei cu pasta de branza 100g,castraveti sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de perisoare 300g Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Castraveti murati paine 60g produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita.2buc, iaurt 200g,,parjoale de legume 100g chifla 1buc (60g)	
R7 200HC	Lapte250ml,unt10g,, ardei cu pasta de branza 100g ,castraveti,sunca100g,ou fiert Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Ciorba de perisoare 300g Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g, Castraveti murati paine 60g produs congelat(carne de pasare)	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita.2buc, iaurt 200g,,parjoale de legume 100g chifla 1buc (60g)	Cas100g,
R7 INSULINA	Lapte250ml,unt10g,, ardei cu pasta de branza 100g,castraveti,	Mar 160g	Ciorba de perisoare 300g Pilaf cu legume 200g ,pulpe superioare la tava 110g,	Mar 160g	Cascaval 100g, br.topita.2buc, iaurt 200g,,parjoale de	Cas100g,

	sunca100g,ou fiert Chifla		Castraveti murati paine 60g produs congelat(carne de pasare)		legume 100g chifla 1buc (60g)	
--	---------------------------	--	--	--	----------------------------------	--