

VINERI 30.01.2026 SEDIUL CENTRAL	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe250ml, Unt10g cas 100g masline 60g 100g chifle 1buc (60g)		Ciorba de perisoare 300ml Mancare de spanac 250g,pulpe superioare la tava 110g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Salam de biscuiti	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R5 COMUN	Ceai de fructe250ml, Unt10g cas 100g,maseline 60g 100g chifle 1buc (60g)		Ciorba de perisoare 300ml Mancare de spanac 250g,pulpe superioare la tava 110g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Salam de biscuiti	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g cas 100g,gem 20g chifle 1 buc (60g)	Mar 140g	Supa cu perisoare 300ml,pulpe superioare la tava 110g Sote fasole verde 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare,fasole verde)	Mar 140g	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ,ceai de fructe 250ml cascaval 100g,chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare)	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt 10g,,cas 100g,,br.vaci 100g chifle 1 buc (60g)		Supa cu perisoare 300ml,pulpe superioare la tava 110g Sote fasole verde 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare,fasole verde)		Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt 10g,br.vaci 100g .chifle 1 buc (60g)		Supa cu perisoare 300ml, Sote fasole verde 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat (carne de pasare)		Cartofi nature 200g, ceai de fructe 250ml	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml,unt10g, Br.top 2b , cas100g,chifle 1 buc (60g)		Supa cu perisoare 300ml,pulpe superioare la tava 110g Sote fasole verde 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare,fasole verde)		Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g,chifla 1 buc (60g)	Mar 150g	Supa cu perisoare 300ml,pulpe superioare la tava 110g Sote fasole verde 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare,fasole verde)	Mar 160g	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
FARA LACTOZA	Ceai de fructe 250ml,gem 20g,maseline 60g,chifla 60g,1 buc		Supa cu perisoare 300ml,pulpe superioare la tava 110g Sote fasole verde 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare,fasole verde)		Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, cas 100g ,gem 20g Chifle 1buc (60g)		Supa cu perisoare 300ml,pulpe superioare la tava 110g Sote fasole verde 250g Chifle 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare,fasole verde)	Sanam de biscuiti	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ceai de fructe 250ml,chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de pasare)	
R7 180HC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, Masline 60g Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml Mancare de spanac 250g,pulpe superioare la tava 110g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Mar 160g	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ,ceai de fructe 250ml cascaval 100g,chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare)	

R7 200HC	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, Masline 60g Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml Mancare de spanac 250g,pulpe superioare la tava 110g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Mar 160g	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ,ceai de fructe 250ml cascaval 100g,chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare)	Cas 100g,
R7 INSULINA	Lapte 250ml, unt 10g cas 100g, Masline 60g Chifle 1buc(60g)	Mar 150g	Ciorba de perisoare 300ml Mancare de spanac 250g,pulpe superioare la tava 110g Chifle 1 buc (60g) produs congelat(carne de pasare,spanac)	Mar 160g	Cartofi nature 200g,pulpe inferioare la tava 110g, ,ceai de fructe 250ml cascaval 100g,chifla 60g 1 buc, produs congelat (carne de pasare)	Cas 100g

--