

|                                       |                                                                                        |             |                                                                                                                                                                |                               |                                                                                    |              |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Vineri<br>07.11.2025<br>Sediu Central | MIC DEJUN                                                                              | ORA<br>10   | PRANZ                                                                                                                                                          | ORA 16                        | CINA                                                                               | ORA<br>21    |
| MEDIC<br>GARDA                        | Ceai de fructe 250ml,<br>Unt10g Masline 60g<br>,br topita2b,gem20g<br>Chifla 60g,1 buc |             | Ciorba de salata 300ml,<br>Mancare de cartofi 200g<br>,friptura de pui110g,salata<br>varza as100g<br>Produs congelat (carne de pui)                            | Salam de<br>biscuiti<br>100 g | Budinca de orez 250g,<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                 |              |
| R5 COMUN                              | Ceai de fructe 250ml,<br>Unt10g Masline 60g<br>,br topita2b<br>Chifla 60g,1 buc        |             | Ciorba de salata 300ml,<br>Mancare de cartofi 200g<br>,friptura de pui110g,salata<br>varza as100g<br>Produs congelat (carne de pui)                            | Salam de<br>biscuiti<br>100 g | Budinca de orez 250g,<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                 |              |
| R4 HEPATIC                            | Ceai 250ml, Unt10g , gem<br>20g, cas100g, masline<br>0,60g,chifla 1 buc 60g            | Mar<br>140g | Supa cu zdrente ou 300ml,<br>Pulpe inferioare la tava 110g,<br>sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc<br>Produs congelat (carne de<br>pasare,fasole verde) | Mar 140g                      | Budinca de orez 250g ceai<br>de fructe 250ml,cascaval<br>100g,<br>chifla 60g 1 buc |              |
| R3 ULCER                              | Lapte 250mlcas100g<br>,Unt10g,masline<br>0,60,chifla 1 buc 60g,                        |             | Supa cu zdrente ou 300ml,<br>Pulpe inferioare la tava 110g,<br>sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc Produs<br>congelat(carne de pui)                     |                               | Budinca de orez 250g<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                  |              |
| R6 RENAL                              | Ceai 250ml,unt 10g,<br>br.vaci 50g, gem20g chifla<br>60g,1buc                          |             | Supa cu zdrente ou 300ml,<br>sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc<br>Produs congelat (fasole verde)                                                      |                               | Budinca de orez 250g<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                  |              |
| R9 COLITA                             | Ceai 250ml,unt 10g<br>Cas100g,br.vaci<br>100g,masline 0,60g<br>Chifla 60g,1buc,        |             | Supa cu zdrente ou 300ml,<br>Pulpe inferioare la tava 110g,<br>sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc<br>Produs congelat (carne de<br>pasare,fasole verde) |                               | Budinca de orez 250g<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                  |              |
| R8<br>HIPOCALOR<br>IC                 | Lapte250ml ,br topita2b,<br>60g,masline 0,60g<br>,chifla1buc                           | Mar<br>160g | Supa cu zdrente ou 300ml,<br>Pulpe inferioare la tava 110g,<br>sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc,Produs congelat<br>(carne de pasare,fasole verde)    | Mar 160g                      | Budinca de orez 250g<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                  |              |
| R FARA<br>SARE                        | Ceai 250ml, Unt10g<br>cas100g,gem 20g<br>Chifla 60g,1 buc,                             |             | Supa cu zdrente ou 300ml,<br>Pulpe inferioare la tava 110g,<br>sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc,Produs congelat<br>(carne de pasare,fasole verde)    | Salam de<br>biscuiti<br>100 g | Budinca de orez 250g<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                  |              |
| R7 180HC                              | Lapte 250ml,unt 10g,<br>,masline 60g<br>br topita 2b, chifla<br>60g 1 buc,             | Mar<br>160g | Ciorba de salata 300ml,<br>Mancare de cartofi 200g<br>,inferioare de pui110g,salata<br>varza as100g<br>Produs congelat (carne de pui)                          | Mar 160g                      | Budinca de orez 250g,<br>ceai de fructe<br>250ml,cascaval 100g<br>chifla 60g 1 buc |              |
| R7 200HC                              | Lapte 250ml,unt 10g,<br>,masline 60g<br>br topita 2b, chifla<br>60g 1 buc,             | Mar<br>160g | Ciorba de salata 300ml,<br>Mancare de cartofi 200g<br>,inferioare de pui110g,salata<br>varza as100g<br>Produs congelat (carne de pui)                          | Mar 160g                      | Budinca de orez 250g,<br>ceai de fructe<br>250ml,cascaval 100g<br>chifla 60g 1 buc | Cas<br>100g, |

|                                  |                                                                            |             |                                                                                                                                         |          |                                                                                    |              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| R7<br>INSULINA                   | Lapte 250ml,unt 10g,<br>,masline 60g<br>br topita 2b, chifla<br>60g 1 buc, | Mar<br>160g | Ciorba de salata 300ml,<br>Mancare de cartofi 200g<br>,inferioare de pui 110g,salata<br>varza as 100g<br>Produs congelat (carne de pui) | Mar 160g | Budinca de orez 250g,<br>ceai de fructe<br>250ml,cascaval 100g<br>chifla 60g 1 buc | Cas<br>100g, |
| LACTO-<br>OVO-<br>VEGETA<br>RIAN | Lapte 250ml,unt<br>10g,br.top 2b,<br>castraveti,chifla 60g 1b              |             | Supa cu fidea 300ml,<br>Sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc                                                                      |          | Budinca de orez 250g,<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc                 |              |
| POST                             | Ceai 250ml, cartofi<br>fierti,masline 60g,<br>Chifla 60g 1 buc,            | Mar         | Supa cu fidea 300ml,<br>sote fasole verde 250 g,chifla<br>60g 1buc<br>Produs congelat (,fasole verde)                                   | Mar      | Ghiveci de legume 250g,<br>ceai de fructe 250ml,<br>chifla 60g 1 buc               |              |

|  |
|--|
|  |
|--|