



Aprobat,
MANAGER

TEMATICA ASISTENT MEDICAL NUTRIȚIE – DIETETICĂ

I. BAZELE ALIMENTAȚIEI RAȚIONALE. GRUPELE DE ALIMENTE

- Alimente de origine animală: Carnea și produsele derivate din carne; Produse piscicole; Lapte și derivate lactate; Ouă și preparate din ouă;
- Alimente de origine vegetală: Cereale, făinoase și produse de patiserie; Legume și zarzavaturi; Fructe; Grăsimi vegetale; Produse zaharoase și produse de cofetărie; Condimente; Băuturi.

II. NOTIUNI DE IGIENA ALIMENTARA

- -Cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregătirea alimentelor;
- Cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale;
- Toxiinfecții alimentare.

III. Tehnicile speciale de pregătire a preparatelor dietetice

- dietoterapia in patologia gastro-intestinala: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipatie;
- dietoterapia in patologia hepatobiliara, hepatita epidemica, hepatita cronica, criza hepatica, icter, colecistite, litiaza biliara;
- dietoterapia in patologice pancreatica;
- dietoterapia in patologia nutriționala: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- dietoterapia in patologia osteoarticulara: osteoporoza;
- dietoterapia in patologia cardio-vasculara: infarct miocardic, insuficienta cardiaca, ateroscleroza, HTA.
- dietoterapia in patologia sangvina;
- dietoterapia in patologia urinara: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
- dietoterapia in patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii, tuberculoza pulmonara;
- dietoterapia in bolile infecțioase;
- dietoterapia in raport cu alte tratamente;
- dietoterapia pre si postoperatorie.

Nota: candidații vor cunoaște pentru fiecare afecțiune: definiția, simptomatologia, tratament igieno-dietetic

IV. TIPURI DE DIETE(REGIMURI) PARTICULARE

- Dieta hidrică; Regimul hidrozaharat; Regimul lactat; Regimul lactofăinos vegetarian; Regimul vegetarian și de crudități; Regimul desodat; Regimul hipoglicemic; Regimul hipolipidic; Regimul hipocaloric; Regimul hipercaloric; Regimul hipoprotidic; Regimul hiperprotidic; Regimul alimentar desensibilizant (antialergic); Regimul alcalinizant; Regimul acidifiant.

V. ORDINUL MS. NR. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare

VI. Ordinul nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare

VII. Atribuțiile asistentului medical de nutriție și dietetică.-Fisa postului

BIBLIOGRAFIE:

A.Dr. Constantin Borundel -Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 1994-2002;

B.Dr. C. Bocârnea -Manual Boli infecțioase -Ed. Infoteam 1995;

C.Dr. V. Mogos-Manual de nutriție și dietetică -Ed. Didactică și Pedagogică 1995;

D.Lucreția Titircă -Urgențe Medico-Chirurgicale -Sinteze pentru cadre medii -Ed. Medicală 1994-2002;

E.Dr. V. Mogos -Alimentația în bolile de nutriție și metabolism -Vol I și II-Ed. Didactică și Pedagogică - București 1998;

F.Controlul infecțiilor

-Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile de asistenți medicali -Autor: Institutul de Sănătate Publică București -Editat în anul 2001;

G.Dr. Dașchievici și Dr. Mihăilescu -Editura Medicală -Manualul de chirurgie pentru cadre medii 1995;

H. Ord. MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;

I. ORDINUL MS. NR. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare

J.Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moasei și al asistentului medical din România/2009;

K.Ordinul nr. 961/2016 - Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat

DIRECTOR ÎNGRIJIRI