



**INSTITUTUL NAȚIONAL DE GERONTOLOGIE ȘI GERIATRIE ”
ASLAN”**

București, str. Căldărușani, nr. 9, sector 1
Tel: 031.085 93 01 - 05 | Fax: 021.223 14 80
E-mail: geriatrie@ana-aslan.ro; runos@ana-aslan.ro
<http://www.ana-aslan.ro>



Aprobat,

MANAGER

Anca Elena STEFAN

TEMATICĂ
KINETOTERAPEUT
Laborator RMFB- Otopeni

1. Bilantul articular
2. Bilantul muscular
3. Evaluarea alinierii și posturii corecte a corpului
4. Evaluarea mersului
5. Bazele fizice, anatomice, fiziologice și fiziopatologice ale kinetologiei
6. Tehnici, exerciții și metode în kinetologie
7. Obiective de bază în kinetologie
8. Refacerea mobilității, forței musculare, stabilității, mișcării controlate și abilității pentru membrul superior, membrul inferior, trunchi
9. Kinetoterapia în periartrita scapulo humerala
10. Kinetoterapia în patologia de cot și mână
11. Kinetoterapia în patologia de sold
12. Kinetoterapia în patologia de genunchi
13. Kinetoterapia în spondilita ankilopoietică
14. Kinetoterapia în scolioze
15. Kinetoterapia în lombosacralgie și post hernie de disc operată
16. Kinetoterapia în AVC/ hemiplegie, hemipareză spastică
17. Kinetoterapia în paraplegie
18. Kinetoterapia în scleroza multiplă
19. Kinetoterapia în boala Parkinson
20. Kinetoterapia în neuropatii periferice
21. Particularități ale kinetoterapiei în recuperarea medicală geriatrică
22. Kinetoprofilaxia primară și secundară

Bibliografie :

- 1 T. Sbenge – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare , Ed. Medicală, București, 1987
- 2 A.S. Nica- recuperare Medicală, Ed. Universitară Carol Davila, București , 2004

SEF LABORATOR RMFB OTOPENI

Dr. Munteanu Angela, medic primar RMFB

10.07.2018