



Aprobat,  
**MANAGER**  
Dr. Stefan Anca Elena

## TEMATICĂ KINETOTERAPEUT PRINCIPAL

1. Bilantul articular
2. Bilantul muscular
3. Evaluarea alinierii și posturii corecte a corpului
4. Evaluarea mersului
5. Bazele fizice, anatomice, fiziologice și fiziopatologice ale kinetologiei
6. Tehnici, exerciții și metode în kinetologie
7. Obiective de bază în kinetologie
8. Refacerea mobilității, forței musculare, stabilității, mișcării controlate și abilității pentru membrul superior, membrul inferior, trunchi
9. Kinetoterapia în periartrita scapulo humerala
10. Kinetoterapia în patologia de cot și mână
11. Kinetoterapia în patologia de sold
12. Kinetoterapia în patologia de genunchi
13. Kinetoterapia în spondilita ankilopoietică
14. Kinetoterapia în scolioze
15. Kinetoterapia în lombosacralgie și post hernie de disc operată
16. Kinetoterapia în AVC/ hemiplegie, hemipareză spastică
17. Kinetoterapia în paraplegie
18. Kinetoterapia în scleroza multiplă
19. Kinetoterapia în boala Parkinson
20. Kinetoterapia în neuropatii periferice
21. Particularități ale kinetoterapiei în recuperarea medicală geriatrică
22. Kinetoprofilaxia primară și secundară
23. Posturi de drenaj bronșic
24. Antrenamentul la efort dozat

### **Bibliografie :**

1. T. Sbenge – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare , Ed. Medicală, București, 1987
2. A.S. Nica- recuperare Medicală, Ed. Universitară Carol Davila, București , 2004
3. T. Sbenge- Recuperarea medicală a bolnavilor respiratori, Ed. Medicală, București, 1983

**SEF LABORATOR RMFB**

Dr. Dr. Ditoiu Doina

