



Aprobat,  
**MANAGER**

## TEMATICA

### ASISTENT BALNEOFIZIOTERAPIE - CU ATRIBUTII DE MASAJ MEDICAL LABORATOR RMFB OTOPENI

#### **I. Masajul medical clasic**

1. Scurt istoric al masajului
2. Principalele forme de masaj
3. Tehnica procedeeleor de masaj
4. Procedeele principale de masaj
5. Procedee ajutatoare de masaj
6. Masajul partial
7. Masajul general
8. Masajul antialgic,relaxant
9. Masajul vasculoactiv
10. Pregatirea tesuturilor moi
11. Masajul decontracturant si miotonizant
12. Masajul tesuturilor si organelor
13. Masajul combinat cu alte proceduri
14. Actiunile si efectele masajului
15. Indicatiile masajului
16. Contraindicatiile masajului
17. Conditii si reguli pentru practicarea masajului

#### **II. Masajul segmentar**

1. Dozarea masajului segmentar
2. Efectele masajului segmentar
3. Bazele tehnicii masajului segmentar
4. Tehnica speciala a masajului spegmentar
5. Structurarea masajului segmentar
6. Principalele manevre de masaj segmentar
7. Indicatiile generale ale masajului segmentar
8. Urmarile nedorite ale masajului segmentar

#### **III. Recuperarea bolnavului hemiplegic adult- Masajul ca mijloc terapeutic asociat**

#### **IV.Norme tehnice privind curatarea si dezinfectia in unitatile sanitare; procedurile recomandate pentru dezinfectia mainilor in functie de nivelul de risc.**

### ***Bibliografie :***

- A.Radulescu , E.Teodoreanu – Fizioterapie , masaj terapeutic , bioclimatologie , Ed. Medicala Bucuresti, 2002 (p. 45-112)
- Krausz Ludovic, Krausz Ludovic-Tibor – Fiziokinetoterapie pe baze fiziopatologice , Ed. Medicala Universitara Iuliu-Hatieganu Cluj Napoca, 2005 (p. 159-172)
- Tiberiu Vlad, Liviu Pendefunda - Recupearea bolnavului hemiplegic adult, Iasi, 1992 (p. 190-194)
- Ordinul Nr. 1761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat in Monitorul Oficial in 14 septembrie 2021.

**MEDIC SEF LABORATOR RMFB**