



**Aprobat,  
MANAGER**

## **TEMATICA**

### **KINETOTERAPEUT PRINCIPAL**

#### **AMBULATOR INTEGRAT OTOPENI -LABORATOR RECUPERARE MEDICALA**

1. Bilantul articular
2. Bilantul muscular
3. Evaluarea alinierii și posturii corecte a corpului
4. Evaluarea mersului
5. Bazele fizice, anatomice, fiziologice și fiziopatologice ale kinetologiei
6. Tehnici, exerciții și metode în kinetologie
7. Obiective de bază în kinetologie
8. Refacerea mobilității, forței musculare, stabilității, mișcării controlate și abilității pentru membrul superior, membrul inferior, trunchi
9. Kinetoterapia în periartrita scapulo humerala
10. Kinetoterapia în patologia de cot și mână
11. Kinetoterapia în patologia de sold
12. Kinetoterapia în patologia de genunchi
13. Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică
14. Kinetoterapia în scolioze
15. Kinetoterapia în lombosacralgie și post hernie de disc operată
16. Kinetoterapia în AVC/ hemiplegie, hemipareză spastică

17. Kinetoterapia in paraplegie
18. Kinetoterapia in sceroza multipla
19. Kinetoterapia in boala Parkinson
20. Kinetoterapia in neuropatii periferice
21. Particularitati ale kinetoterapiei in recuperarea medicala geriatrica
22. Kinetoprofilaxia primara si secundara
23. Kinetoterapia neuro-mioarticulara
24. Kinetoterapia vasculo activa periferica
25. Kinetoterapia de antrenare a functiei cardio-circulatorii
26. Kinetoterapia respiratorie

**Bibliografie :**

- T. Sbenghe – Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare , Ed. Medicala, Bucuresti ,1987
- L. Krausz – Fiziokinetoterapie pe baze fiziopatologice , Ed. Medicala universitara Iuliu Hatieganu, Cluj-Napoca, 2005
- A.S. Nica – Recuperare Medicala , Ed. Universitara Carol Davila Bucuresti ,2004