



TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE
pentru ocuparea postului de
Muncitor calificat IV bucătar -Bloc Alimentar Sediul Otopeni

BIBLIOGRAFIE

1. Manual de dietetică, Prof.Dr. Docent Iulian Mincu, în colaborare cu Dr. Dorina Boboia
- Cap. III Alimentația rațională a omului sănătos
- Cap. IV Aspecte generale ale alimentației dietetice
2. Principii de igienă alimentară – Ing. Ion Enescu
3. Ordinul Ministrului Sănătății nr. 1.761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, cu modificările și completările ulterioare
4. Ordinul Ministrului Sănătății nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor
5. Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor, cu modificările și completările ulterioare
6. Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă, cu modificările și completările ulterioare
7. Legea nr. 132/2010 privind colectarea selectivă a deșeurilor în instituțiile publice, cu modificările și completările ulterioare
8. Hotărârea Guvernului nr. 924/2005 privind aprobarea Regulilor generale pentru igiena produselor alimentare

TEMATICĂ

1. Cunoștințe tehnice de specialitate
2. Alimentația pacienților în diabetul zaharat
3. Alimentația pacienților în boli diareice
4. Reguli de servire a alimentelor
5. Proprietăți organoleptice ale principalelor produse alimentare (carne, ouă, lactate)
6. Exemple practice de meniuri dietetice prescrise în diverse afecțiuni
7. Prelucrarea alimentelor: prelucrarea termică, fierberea, prăjirea, înăbușirea, coacerea, congelarea
8. Echipamente de protecție: clasificare, caracteristici, folosire, întreținere
9. Îndatoririle de serviciu ale personalului cu privire la regulile igienico-sanitare
10. Igiena personală a lucrătorului din blocul alimentar
11. Igiena mâinilor
12. Obligațiile generale ale angajaților pentru realizarea măsurilor de securitate și sănătate în muncă

