



**Tematică și bibliografie pentru ocuparea postului de  
Asistent BFT/BFKTdebutant  
Laborator RMFB- sediul Otopeni**

- Baze fiziologice generale ale **electroterapiei**
- Curentul galvanic
- Curenti de joasa frecventa
- Curenti de medie frecventa
- Curenti de inalta frecventa: Unde scurte, TECAR
- Terapia cu ultrasunete
- Terapii acustice de soc extracorporeale
- Fototerapia: Terapia cu Infrarosii; Tratamentul cu Lumina polarizata policromatica; Laserterapia: LLLT; HILT
- Terapii prin campuri magnetice si electromagnetice
- Contraindicațiile generale ale fizioterapiei
- **Masajul** terapeutic (masajul manual clasic): procedeele principale si ajutoare de masaj; actiunile si efectele masajului; conditii si reguli pentru practicarea masajului; Tehnici speciale de masaj
- Proceduri de **hidrotermoterapie**; Termoterapia: Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologii de termoreglare; Clasificarea procedurilor de hidro/termoterapie; Metodologii de aplicare în hidro/termoterapie; Crioterapie

- Norme tehnice privind curățarea și dezinfectia în unitățile sanitare; procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc.

**Bibliografie :**

- A. Radulescu - Electroterapie , Ed. Medicala S.A, Bucuresti , 2018
- A. Radulescu , E. Teodoreanu – Fizioterapie , masajterapeutic , bioclimatologie , Ed. Medicala Bucuresti , 2002
- Delia Cintează – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. Libra Vox – 2003;
- C. Daia - Electrotetrapie - principii practice, editia aII-a, revizuita, Editura Universitara, 2022;
- Ordinul Nr. 1761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial în 14 septembrie 2021.