



Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie „Ana Aslan - România

București, 10 Aprilie 2024

**PROIECT Erasmus+ 2023-1-RO01-KA210-ADU-000164010 QuoL65+:**

„Creșterea calității vieții la persoanele vârstnice cu posibilități reduse din București și Roma - QuoL65+”

Durata proiectului: **14 luni**, data începerii: **01.11.2023**, data încheierii: **31.12.2024**

***Partener INGG „Ana Aslan”***

***Obiectiv specific 1: Crearea profilului optim al beneficiarului cursului de Yoga***

► *Analiza cantitativă și calitativă a datelor colectate pentru crearea profilului optim al beneficiarului.*

Profilul va fi construit pe baza unei analize cantitative și calitative prin care este identificată măsura în care participanții vârstnici au capacitatea de a-și îmbunătăți competența de conștientizare de sine prin participare la curs de yoga.

După semnarea Acordului de consimțământ și completarea Formularului de recrutare de către fiecare subiect participant la acest prim studiu cercetătorii psihologi vor administra o baterie de teste. În total, 50 de subiecți internați la INGG „Ana Aslan” - Sediul central, vor completa Scalele de evaluare clinică pentru persoane vârstnice, Chestionarul pentru evaluarea calității vieții și itemul legat de disponibilitatea de a participa la un program specific de yoga.

Analiza calitativă va avea ca bază organizarea a patru focus grupuri la care participă subiecți din București. În vederea respectării dinamicii grupurilor de beneficiari selecția include persoane care nu au mai avut contact cu yoga și persoane care practică sau au mai practicat yoga. Două focus-grupuri sunt organizate la INGG, celelalte două focus-grupuri la sediul GNSPY. Pentru participare se respectă aceleași criterii de selecție, se semnează acordul de consimțământ și un acord de înregistrare audio.



Finanțat de  
Uniunea Europeană



Erasmus+