



TEMATICA

pentru concursul de ocupare a postului de medic specialist geriatrie și gerontologie

I. PROBA SCRISĂ

II. PROBA CLINICĂ

I. PROBA SCRISĂ

1. Date demografice si epidemiologice la varsta a treia. Institucionalizarea varstnicului - evaluare medicala, psihologica si socio-economica.
2. Evaluarea clinico-functionala a varstnicului. Analiza activitatilor zilnice ale varstnicului - ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Notiuni si criterii in organizarea asistentei medicale si ingrijiri acordate varstnicilor.
3. Teoriile imbatranirii. Imbatranirea biologica. Impactul genetic. Radicalii liberi si imbatranirea.
4. Modificari structurale si metabolice asociate cu imbatranirea fiziologica: celula, tesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicatii clinice.
5. Imbatranirea psihologica normala - posibilitati de adaptare la schimbarile de rol si statut social.
6. Incidenta sindroamelor neurologice la varstnici. Afectiuni neurologice frecvent intalnite.
7. Boala Parkinson si sindroamele extrapiramidale la varstnic.
8. Epilepsia la varstnici.
9. Patologia neurologica centrala (vasculara si nonvasculara) si periferica la varstnic. Accidentul vascular cerebral.
10. Depresia la varstnici.
11. Dementele de tip Alzheimer si non- Alzheimer.
12. Caderile la varstnici.
13. Ateroscleroza sistemica. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicatii, tratament.
14. Hipertensiunea arteriala la varstnic.
15. Cardiopatia ischemica: angina pectorala si infarctul de miocard la varstnic.
16. Tulburari de ritm si conducere la varstnic.
17. Insuficienta cardiaca la varstnici.
18. Hipotensiunea arteriala la varstnici.
19. Sindromul de ischemie cronica al arterelor periferice la varstnici.
20. Insuficienta venoasa periferica si boala varicoasa la varstnici.
21. Cordul pulmonar cronic la varstnic.
22. Patologia respiratorie acuta si cronica la pacientii varstnici. BPOC la varstnic. Bronsite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supuratii pulmonare, pleurezii.
23. Patologia ORL a varstnicului - entitati clinice: rinosinuzite, faringolaringite.
24. Disfunctia ventilatorie la varstnic. Cauze, forme de manifestare, posibilitati terapeutice.

25. Colagenoze, vasculite sistemice - particularitati la varstnici.
26. Afectiuni reumatismale inflamatorii cronice la varstnici (artrita reumatoida, spondilartropatii).
27. Patologia degenerativa articulara (articulatii periferice, coloana vertebrala) si abarticulara la varstnic.
28. Afectiuni reumatismale secundare (infectios, metabolic, endocrin, neuropatic) la varstnic.
29. Mielomul multiplu.
30. Polimialgia reumatica.
31. Afectiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor si stari postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.)
32. Osteoporoza.
33. Hiperlipoproteinemii - clasificare , tratament .
34. Diabetul zaharat la varstnici.
35. Boli metabolice la varstnici: obezitate, hiperuricemii, alte boli metabolice.
36. Evaluarea starii de nutritie la varstnici. Malnutritia.
37. Patologia eso-gastro-duodenala la varstnici. Boala de reflux, hernia hiatala, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric.
38. Diverticuloza digestiva.
39. Patologia ischemica digestiva la varstnic (angiodisplazia intestinala, infarctul mezenteric).
40. Patologia colonului la varstnic (cancer de colon, RCUH).
41. Hepatopatii, colecistopatii, afectiuni coledociene, afectiuni digestive postoperatorii la varstnici.
42. Particularitati ale aparatului reno-vezico-ureteral la varstnici: litiaza renala, boala polichistica, pielonefrite, infectii urinare joase, sindrom nefrotic.
43. Insuficienta renala cronica la varstnici.
44. Incontinenta urinara la varstnici.
45. Retentia acuta si cronica urinara. Adenomul si neoplasmul de prostata - elemente de diagnostic.
46. Probleme ginecologice frecvent intalnite la pacientele varstnice.
47. Menopauza si andropauza. Tulburari de dinamica sexuala la varstnici.
48. Hipotiroidia si hipertiroidia la varstnic.
49. Boli hematologice la varstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii.
50. Patologia dermatologica frecventa la varsta a III-a. Boli venerice cu rasunet asupra pacientului varstnic.
51. Afectiuni ale organelor de simt la varstnici.
52. Sindromul de imobilizare.
53. Farmacoterapia pacientului varstnic. Iatrogeneza.
54. Tulburari de somn la varstnic.
55. Obiective in profilaxia, terapia si recuperarea medicala prin mijloacele balneo-kineto- fiziatrice. Principii fundamentale.
56. Principii de tratament si recuperare pe aparate si sisteme prin mijloacele balneo-kineto- fiziatrice.
57. Urgente in geriatrie.

II. PROBA CLINICA

Un caz clinic prezentand patologice din tematica de specialitate.

BIBLIOGRAFIE

1. **Kumar and Clark's Clinical Medicine, 10th Edition,**

by Adam Feather MBBS FRCP FAcadMed (Editor), David Randall MA MRCP (Editor), Mona Waterhouse MA MRCP (Editor) – Elsevier 2021

Chapter 15: Geriatric medicine, frailty and multimorbidity; *Authors:* Adam Harper, Iain Wilkinson and Joanna Preston, pp 297–318.

ISBN-13: 978-0702078682

ISBN-10: 0702078689

Traducerea în limba română:

Kumar și Clark Medicină clinică, Ediția a 10-a

Adam Feather, David Randall, Mona Waterhouse

Leonard Azamfirei, Anca Dana Buzoianu, Dan Ionuț Gheonea – coordonatorii ediției în limba română, Ediția a 10-a, 1564 pagini color, Editura Hipocrate, București, 2021 – **Capitolul 15.**

ISBN: 979-859-115-765-4

2. **Geriatric și Gerontologie – Aspecte conceptuale; Ediția a doua**

Gabriel-Ioan Prada – Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2019

ISBN: 978-606-011-104-7

3. **Oxford Textbook of Geriatric Medicine, 3rd Edition**

by Jean-Pierre Michel (Editor), B. Lynn Beattie (Editor), Finbarr C. Martin (Editor), Jeremy D. Walston (Editor) – Oxford University Press, 2018

ISBN-13: 978-0198701590

ISBN-10: 0198701594

4. **Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, 8th Edition**

by Howard M. Fillit MD (Author), Kenneth Rockwood MD FRCPC FRCP (Author), John B Young MBBS(Hons) FRCP (Author) – Elsevier, 2017

ISBN-13: 978-0702061851

ISBN-10: 0702061859

5. **Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, Eighth Edition 8th Edition**

by Jeffrey Halter (Author), Joseph Ouslander (Author), Stephanie Studenski (Author), Kevin High (Author), Sanjay Asthana (Author), Mark Supiano (Author), Christine Ritchie (Author), Kenneth Schmader (Author) – McGraw-Hill Education / Medical, 2022

ISBN-13: 978-1260464450

ISBN-10: 1260464458

6. **Pathy's Principles and Practice of Geriatric Medicine, 2 Volumes 6th Edition**

by John E. Morley (Editor), Bruno Vellas (Editor), Alan J. Sinclair (Editor), Matteo Cesari (Editor), Medha Munshi (Editor) – Wiley-Blackwell, 2022

ISBN-13: 978-1119484202

ISBN-10: 1119484200