



**Tematică și bibliografie pentru ocuparea postului de  
Asistent BFT/BFKT debutant  
Laborator RMFB- sediul Otopeni**

- Bazele fiziologice generale ale **electroterapiei**
- Curentul galvanic
- Curenti de joasa frecventa
- Curenti de medie frecventa
- Curenti de inalta frecventa:Unde scurte, TECAR
- Terapia cu ultrasunete
- Terapia cu unde de soc extracorporeale
- Fototerapia: Terapia cu Infrarosii; Tratamentul cu Lumina polarizata policromatica; Laserterapia:LLLT; HILT
- Terapia prin campuri magnetice si electromagnetice
- Contraindicatiile generale ale fizioterapiei
- **Masajul** terapeutic (masajul manual clasic): procedeele principale si ajutatoare de masaj; actiunile si efectele masajului; conditii si reguli pentru practicarea masajului; Tehnici speciale de masaj
- Proceduri de **hidrotermoterapie**; Termoterapia: Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării; Clasificarea procedurilor de hidro/termoterapie; Metodologii de aplicare în hidro/termoterapie; Crioterapie
- Norme tehnice privind **curatarea si dezinfectia** in unitatile sanitare; procedurile recomandate pentru dezinfectia mainilor in functie de nivelul de risc.

## **Bibliografie :**

- A. Radulescu - Electroterapie , Ed. Medicala S.A, Bucuresti , 2018
- A. Radulescu , E. Teodoreanu – Fizioterapie , masaj terapeutic , bioclimatologie , Ed. Medicala Bucuresti , 2002
- Delia Cintează – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. Libra Vox – 2003;
- C. Daia - Electrotetrapie - principii practice, editia aII-a, revizuita, Editura Universitara, 2022;
- Ordinul Nr. 1761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat in Monitorul Oficial in 14 septembrie 2021.