



TEMATICA
pentru ocupare post medic specialist
specialitatea MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE MEDICALĂ

I. PROBA SCRISĂ

II. PROBĂ CLINICĂ/ PROBA PRACTICĂ

I. PROBA SCRISĂ

1. Istoricul și Examenul Fizic la adulți în Reabilitarea Medicală.
2. Tulburări Neurogene de Comunicare la Adulți, Evaluare și Intervenție Psihologică în Reabilitarea Medicală.
3. Analiza Mersului: Tehnologie și Aplicații Clinice.
4. Evaluarea Gradelor de Incapacitate Dizabilitate, Dobândirea Independenței Funcționale.
5. Imagistică Neurologică și Musculo-Scheletică.
6. Electrodiagnosticul în Reabilitarea Medicală.
7. Reabilitarea și Protezarea Post-Amputație a Membrului Superior, și a Membrului Inferior.
8. Dispozitive Ortotice Pentru Membrul Superior și Inferior și Ortezele Spinale.
9. Fotolii Rulante și Tehnologii Avansate de Reabilitare.
10. Kinesiologie.
11. Exercițiul Terapeutic.
12. Manipulările, Tracțiunile, Masajul și Medicina Alternativă și Complementară în Reabilitare.
13. Proceduri cu Agenți Fizici joasă și medie frecvență și electrostimulare neuro-musculară (ESNM/FES).
14. Proceduri cu Agenți Fizici înaltă frecv: ultrasunete, unde scurte, Tekar, microunde, etc.
15. Proceduri cu Agenți Fizici fototerapie: Laser, ultraviolete, infrarosii, lumina polarizată, etc.
16. Proceduri cu diverși alți Agenți Fizici precum magnetoterapie: PEMF, RMS; unde de șoc extracorporeale (ESWT); vibrații, etc.
17. Proceduri cu Agenți Fizici pentru hidroterapie și termoterapie.
18. Factori naturali de cură: Apele minerale, Nămolurile terapeutice, Factorii naturali de cură ai litoralului marin, Gazele naturale terapeutice, Clima.
19. Indicații pentru cure balneoclimatice profilactice, Indicațiile pentru cura balneoclimaterică pe grupe de afecțiuni.
20. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Articulațiilor Periferice și a Țesuturilor Moi.
21. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Coloanei Vertebrale.
22. Managementul Disfuncțiilor Vezicii Urinare.
23. Intestinul Neurogen: Disfuncție și Reabilitare.
24. Controlul Spasticității.
25. Prevenția și Managementul Plăgilor Cronice.
26. Reabilitarea Cardiacă.
27. Reabilitarea Pulmonară.
28. Reabilitarea Ocupațională și Încadrarea în Muncă a Persoanelor cu Dizabilități.
29. Bolile Reumatice Inflamatorii. PR, SA, AP.
30. Boli Reumatice Degenerative și Metabolice (Guta, Condrocălcinoza)
31. Afecțiunile Neuro- Musculo-Scheletice ale Regiunii Cervicale.
32. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Superior.
33. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Inferior.
34. Lombosacralgia.
35. Osteoporoza.
36. Durerea Cronică.

37. Durerea Musculară.
38. Afecțiunile Neuronului Motor.
39. Reabilitarea Pacienților cu Neuropatii.
40. Afecțiunile Miopatie.
41. Leziunea Cerebrală Traumatică I.: Definiții, Epidemiologie, Fiziopatologia asociată cu leziunea cerebrală traumatică, Evaluarea și tratarea leziunii cerebrale traumatice, Măsurătorile comportamentale ale reacției și cogniției, Evaluarea și managementul reabilitării pacienților internați.
42. Leziunea Cerebrală Traumatică II.: Evaluarea funcțională și conceptele terapeutice în reabilitare, Aspectele comportamentale, emoționale și de dispoziție în reabilitare, Procedurile neuroimagistice în cercetarea leziunii cerebrale traumatice, Rezultate, integrarea în comunitate, resurse și prevenție
43. Accidentele Vasculare Cerebrale I.: Definiții, Epidemiologia accidentului vascular cerebral, Fiziopatologia accidentului vascular cerebral, Bazele anatomice ale sindroamelor din accidentul vascular cerebral, Managementul accidentului vascular cerebral acut.
44. Accidentele Vasculare Cerebrale II.: Reabilitarea deficitelor și dizabilității legate de accidentul vascular cerebral, Tranziția către comunitate, urmărirea evoluției și îngrijirile pe termen lung, Rezultatele reabilitării.
45. Tulburările Degenerative de Mișcare ale Sistemului Nervos Central.
46. Scleroza Multiplă.
47. Traumatismele Vertebro-Medulare I.: Epidemiologie, Anatomia, mecanică și sindroamele leziunilor traumatice, Clasificarea traumatismelor vertebro-medulare, Leziuni vertebro-medulare nontraumatice, Consecințele traumatismelor vertebromedulare.
48. Traumatismele Vertebro-Medulare II.: Faza acută a traumatismului, Perioada de reabilitare a traumatismului, Faza cronică a traumatismelor vertebro-medulare, Complicațiile secundare.
49. Boala Vasculară Periferică a Membrului Inferior.
50. Reabilitarea Persoanelor cu Cancer.
51. Reabilitarea Pacienților Geriatrici.

II PROBĂ CLINICĂ/ PROBA PRACTICĂ

- Prezentare soluții terapeutice :
modalități, descriere, în contextul unor cazuri/situații clinic
- Noțiuni/aspecte practice legate de evaluarea clinică și paraclinică a pacientului cu polipatologie

Bibliografie:

1. Braddom R. Medicină Fizică și de Reabilitare. Ed IV-a. Elsevier 2015
2. Cartea Alba a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa. Traducerea în limba română a White Book in Physical and Rehabilitation Medicine in EUROPE. Europa Medicophysica, vol42, No. 4, 2006.
3. Field of Competence of Physical and Rehabilitation Medicine Physicians UEM-PRM Ediția 2014 Partea I
4. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Șănătății. Traducere în limba română a International Classification of Functioning, Disability and Health. WHO 2001.
5. Raport Mondial privind Dizabilitatea. Traducerea în limba română a World Report on Disability. WHO 2011.
6. Alexander M, Matthews D. Pediatric Rehabilitation. Principles and Practice. 4-th Edition, 2010. Demos Medical.
7. Rădulescu A, Burtan M. Electroterapie. Ediția a II-a. Editura Medicală. București 2014
8. Teleki N. et al. Cura Balneoclimatică în Romania. Ed. Sport Turism. 1984
9. Sbenghe T. Kinesiologie – Știința Mișcării. Ed. Medicală, 2002
- Ionescu R. Esențialul în Reumatologie. Ed. Amaltea 2007