



**TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE
PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE SOFER II**

TEMATICĂ

- 1. Legislație rutieră aplicabilă conducătorilor auto profesioniști**
 - Noțiuni generale privind circulația pe drumurile publice;
 - Semnalizarea rutieră (verticală, orizontală, luminoasă, polițist);
- 2. Mecanică și electricitate auto - noțiuni de bază**
 - Identificarea și funcționarea principalelor sisteme ale autovehiculului (motor, transmisie, direcție, frânare, instalație electrică etc.);
 - Întreținerea preventivă și depănarea defectelor minore;
- 3. Reguli de prim ajutor în caz de accident rutier**
 - Măsuri imediate la locul accidentului;
 - Tehnici elementare de acordare a primului ajutor până la sosirea echipajelor specializate;
- 4. Protecția mediului în activitatea de transport**
 - Conducerea ecologică (ecodriving) – utilizarea eficientă a carburantului, reducerea poluării;
 - Prevenirea și gestionarea scurgerilor de combustibili sau uleiuri;
 - Respectarea legislației de mediu în domeniul transporturilor;
- 5. Comunicarea și comportamentul profesional al conducătorului auto**
 - Relația cu beneficiarii, colegii, angajatorul și autoritățile de control;
 - Atitudine responsabilă, respectarea conduitei și a codului etic profesional;
 - Gestionarea situațiilor conflictuale și comunicarea eficientă în activitatea zilnică;
- 6. Conduita preventivă și obligațiile conducătorului auto în trafic**
 - Comportamentul preventiv și defensiv în conducere;
 - Evitarea accidentelor și adaptarea la condițiile de drum și trafic;
- 7. Sancțiuni contravenționale și măsuri tehnico-administrative**
 - Clasificarea contravențiilor și sancțiunilor aferente;
 - Măsuri administrative aplicabile în cazul încălcării normelor rutiere;
- 8. Obligațiile participanților la trafic**
 - Drepturi și obligații ale șoferilor, pietonilor și altor participanți la trafic;
- 9. Comportamentul și obligațiile în caz de accident rutier**
 - Proceduri legale și administrative în urma unui accident;
 - Obligații față de victime, autorități și societățile de asigurare;
- 10. Securitatea și sănătatea în muncă (SSM)**
 - Obligațiile lucrătorului conform legislației în vigoare;
 - Identificarea riscurilor și utilizarea echipamentelor de protecție;
- 11. Apărarea împotriva incendiilor (PSI)**
 - Comportamentul în caz de incendiu;
 - Utilizarea stingătoarelor și a altor mijloace de primă intervenție;
- 12. Timpi de conducere, pauze și perioade de odihnă**
 - Reglementări privind programul de lucru al conducătorilor auto profesioniști;

BIBLIOGRAFIE

1. **Ordonanța de urgență nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice**, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
2. **Hotărârea Guvernului nr. 1391/2006** pentru aprobarea Regulamentului de aplicare a Ordonanței de urgență nr. 195/2002, cu modificările și completările ulterioare;
3. **Codul penal**, Legea nr. 286/2009, cu modificările și completările ulterioare – Partea specială, Titlul VII – Infrațiuni contra siguranței publice, Capitolul II – Infrațiuni contra siguranței circulației pe drumurile publice;
4. **Legea nr. 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă**, cu modificările și completările ulterioare;
5. **Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor**, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
6. **Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății**, republicată – Titlul VII (pentru noțiuni de prim ajutor);
7. **Ordonanța de urgență nr. 195/2005 privind protecția mediului**, republicată, cu modificările și completările ulterioare – prevederi relevante pentru activitatea de transport;
8. **Codul Muncii** – Legea nr. 53/2003, cu modificările și completările ulterioare – pentru obligațiile salariaților, comunicarea și conduita profesională;
9. **Manual „Primul Ajutor Calificat”**, coordonatori: șef lucr. dr. Raed Arafat, as. med. pr. Vass Hajnal, București, 2009;
10. **Curs de legislație rutieră** (actualizat) – care să includă noțiuni de mecanică, prim ajutor, conduită preventivă, semnalizare rutieră, sancțiuni și obligațiile conducătorilor auto.