

JOI 16.10.2025 SEDIUL CENTRAL	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, Sunca100g Pasta de branza 100g,,rosii 100g Chifla 60g 1buc		Ciorba de cartofi 300ml, Ardei umpluti 250g chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de porc,carne de pasare)	Negresa	Ceai de fructe 250ml,ghiveci de legume la cuptor 250g, Pulpe inferioare la tava 110g,chifla 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml, Unt10g, Sunca100g Pasta de branza 100g,,rosii 100g Chifla 60g 1buc		Ciorba de cartofi 300ml, Ardei umpluti 250g chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de porc,carne de pasare)	Negresa	Ceai de fructe 250ml,ghiveci de legume la cuptor 250g, Pulpe inferioare la tava 110g,chifla 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe 250ml, Unt10g ,sunca 100g Pasta de branza 100g,rosii 100g Chifla 60g 1buc	Mar 140g	Supa cu galusti 300ml Sote fasole verde 250g Piept de pui la tava 110g Chifla 60 g 1buc produs congelat (carne de pasare,fasole verde)	Mar 140g	Iaurt 250ml Sote de legume 250g,pulpe inferioare la tava 110g,cas 100g,chifla 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	
R3 ULCER	Lapte 250ml,unt10g br vaci100g, ,chifla 60g 1 buc		Supa cu galusti 300ml Sote fasole verde 250g Piept de pui la tava 110g Chifla 60 g 1buc produs congelat (carne de pasare,fasole verde)		Ceai de fructe 250ml. sote de legume 250g,pulpe inferioare la tava 110g,chifla 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,rosii Cas 100g Chifla 60g 1buc		Supa cu galusti 300ml Sote fasole verde 250g Chifla 60 g 1bucprodus congelat(fasole verde)		Ceai de fructe 250ml. sote de legume 250g,chifla 1 buc (60g)	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml,unt10g Cascaval 100g pasta de br.vaci 100g Chifla 60g 1buc		Supa cu galusti 300ml Sote fasole verde 250g Piept de pui la tava 110g Chifla 60 g 1buc produs congelat (carne de pasare,fasole verde)		Ceai de fructe 250ml. sote de legume 250g,pulpe inferioare la tava 110g,chifla 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	
R8 HIPOCALO RIC	Lapte 250ml, sunca100g,pasta de branza100g, rosii 100g Chifla 60g 1buc	Mar 160g	Supa cu galusti 300ml Sote fasole verde 250g Piept de pui la tava 110g Chifla 60 g 1buc produs congelat (carne de pasare,fasole verde)	Mar 160g	Ceai de fructe 250ml. sote de legume 250g,pulpe inferioare la tava 110g,chifla 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	

R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g Br.vaci 100g ,rosii 100g Chifla 60 g 1buc		Supa cu galusti 300ml Sote fasole verde 250g Piept de pui la tava 110g Chifla 60 g 1buc produs congelat (carne de pasare,fasole verde)	Negresa	Ceai de fructe 250ml. sote de legume 250g,pulpe inferioare la tava 110g,chifla 1 buc (60g)produs congelat(carne de pasare)	
R7 180HC	Lapte250ml, unt10g, Pasta de branza 100g ,sunca100g, Rosii 100g Chifla 60g 1buc	Mar 160g	Ciorba de cartofi 300ml, Ardei umpluti 250g chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de porc,carne de pasare)	Mar 160g	Iaurt 250ml Ghiveci de legume la cuptor 250g,pulpe inferioare la tava 110g cas 100gprodus congelat (carne de pasare) Chifla 60 1buc	
R7 200HC	Lapte250ml, unt10g, Pasta de branza 100g ,sunca100g, Rosii 100g Chifla 60g 1buc	Mar 160g	Ciorba de cartofi 300ml, Ardei umpluti 250g chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de porc,carne de pasare)	Mar 160g	Iaurt 250ml Ghiveci de legume la cuptor 250g,pulpe inferioare la tava 110g cas 100gprodus congelat (carne de pasare) Chifla 60 1buc	Casca val 100g,
R7 INSULINA	Lapte250ml, unt10g, Pasta de branza 100g ,sunca100g, Rosii 100g Chifla 60g 1buc	Mar 160g	Ciorba de cartofi 300ml, Ardei umpluti 250g chifla 60g 1 buc produs congelat (carne de porc,carne de pasare)	Mar 160g	Iaurt 250ml Ghiveci de legume la cuptor 250g,pulpe inferioare la tava 110g cas 100gprodus congelat (carne de pasare) Chifla 60 1buc	Casca val 100g,
Post	Ceai de fructe 250ml, masline 60g,gem 20g rosii ,chifla 60g 1 buc	Mar 160g	Supa cu fidea 300g,sote fasole verde250g,chifla 60g 1 bucprodus congelat(fasole verde)		Sote de legume 250g,ceai de fructe 250ml,	

--