

LUNI 06.10.2025 SEDIUL CENTRAL	MIC DEJUN	OR A 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA21
R5 COMUN	Ceai de fructe 250ml, unt10g,pasta de branza 100g,ou fiert,chifla 1buc (60g)		Supa de rosii cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 110g mancare de spanac 250g, Chifla1buc (60g) Produs congelat (spanac,carne de pasare)	Eugenia 2b	Ceai.de fructe 250ml mamaliga cu branza si smantana 250g	
R4 HEPATIC	Ceai de fructe250ml, Unt10g, Pasta de branza 100g gem 20g Chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Supa cu galusti 300ml, pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur250g ,chifla 60g 1buc Produs congelat (carne de pasare)	Mar160g	Ceai.de fructe 250ml., Mamaliga cu branza si smantana 250g, cascaval 100g,chifla 1buc (60g)	
R3 ULCER	Lapte 250ml, Unt10g, br vaci00g, Cas 100g,chifla 1 buc (60g)		Supa cu galusti 300ml, pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur250g ,chifla 60g 1buc Produs congelat (carne de pasare)		Ceai de fructe 250ml. Sote de legume 250g ,pulpe inferioare la tava 110g Chifla 1buc (60g) Produs congelat (carne de pasare)	
R6 RENAL	Ceai de fructe 250ml,unt, 10g,ou fiert chifla 1buc (60g)		Supa cu galusti 300ml, cartofi natur 250g ,chifla 60g 1buc		Ceai de fructe. 250ml. Mamaliga cu branza si smantana 200g	
R9 COLITA	Ceai de fructe 250ml,unt 10g Pasta de branza 100g Chifla 1 buc (60g)		Supa cu galusti 300ml, pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur250g ,chifla 60g 1buc Produs congelat (carne de pasare)		Ceai de fructe 250ml. Sote de legume 250g ,pulpe inferioare la tava 110g Chifla 1buc (60g) Produs congelat (carne de pasare)	
R8 HIPOCALORI C	Lapte 250ml , unt 10g Pasta de branza 100g,chifla 1 buc (60g)	Mar 160g	Supa cu galusti 300ml, pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur250g ,chifla 60g 1buc Produs congelat (carne de pasare)	Mar 160g	Ceai.de fructe 250ml mamaliga cu branza si smantana 250g	
R FARA SARE	Ceai de fructe 250ml, Unt 10g ,cas100g Ou fiert Chifla 1 buc (60g)		Supa cu galusti 300ml, pulpe inferioare la tava 110g,cartofi natur250g ,chifla 60g 1buc Produs congelat (carne de pasare)	Eugenia 2b	Ceai.de fructe 250ml mamaliga cu branza si smantana 250g	
R7 180HC	Lapte250ml , unt 10g Pasta de branza 100g, ou fiert ,Chifla 1 buc (60g)	Mar 160g	Supa de rosii cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 110g mancare de spanac 250g, Chifla1buc (60g) Produs congelat (spanac,carne de pasare)	Mar 160g	Ceai.de fructe 250ml., Mamaliga cu branza si smantana 250g, cascaval 100g,chifla 1buc (60g)	
R7 200HC	Lapte250ml , unt 10g Pasta de branza 100g, ou fiert ,Chifla 1 buc (60g)	Mar 160g	Supa de rosii cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 110g mancare de spanac 250g, Chifla1buc (60g) Produs congelat (spanac,carne de pasare)	Mar 160g	Ceai.de fructe 250ml., Mamaliga cu branza si smantana 250g, cascaval 100g,chifla 1buc (60g)	Cas 100g,
R7 INSULINA	Lapte250ml , unt 10g	Mar	Supa de rosii cu fidea 300ml,	Mar	Ceai.de fructe 250ml.,	Cas 100g,

	Pasta de branza 100g, ou fiert ,Chifla 1 buc (60g)	160g	Pulpe superioare la tava 110g mancare de spanac 250g, Chifla 1buc (60g) Produs congelat (spanac,carne de pasare)	160g	Mamaliga cu branza si smantana 250g, cascaval 100g,chifla 1buc (60g)	
MEDIC DE GARDA	Ceai de fructe 250ml, unt10g,pasta de branza 100g,ou fiert,chifla 1buc (60g)		Supa de rosii cu fidea 300ml, Pulpe superioare la tava 110g mancare de spanac 250g, Chifla 1buc (60g) Produs congelat (spanac,carne de pasare)	Eugenia 2b	Ceai.de fructe 250ml mamaliga cu branza si smantana 250g	
POST	Ceai de fructe 250ml masline 60g,salata de cruditati 100g chifla 1buc (60g)	Mar 160g	Supa de rosii cu fidea 300ml cartofi natur 250g,chifla 1 buc (60g)	Mar 160g	Ceai.de fructe 250ml. 250g,sote de legume 250g Chifla 60g 1buc	

--