

Sambata 11.10.2025 SEDIUL OTOPENI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA21
R5 COMUN	Ceai300ml,Unt10g, ou fiert, gem20g, masline 50g ,cascaval 50g , Chifle 120g		Supa cu zdrente ou 300ml,ostropel de pui 250g mamaliga 200,Chifle 60g	Prajitura	Compot 300ml. Salata orientala 300g, pulpe superioare 100g , Chifle 60g	
R4 HEPATIC	Lapte 250ml,Unt10g, ou fiert,cas100g, masline 50g ,gem 20g ,Chifle 120g	Mar copt	Supa cu zdrente ou 300ml, Sote de leg 250g, Piept de pui 100g ,Chifle 120g	Mar copt	Compot 300ml . Salata de leg 300g, pulpe superi100g ,Chifle 60g	
R3 ULCER	Lapte 250ml,Unt10g, ou fiert,cas100g, masline 50g , Chifle 120g		Supa cu zdrente ou 300ml, Sote de leg 250g, Piept de pui 100g ,Chifle 120g	Prajitura	Compot 300ml Salata de leg 300g pulpe super 100g , Chifle 60g	
R6 RENAL	Ceai300ml,Unt10g, ou fiert gem 20g, masline 50g , Chifle 120g		Supa cu zdrente ou 300ml, Sote de leg 250g, Piept de pui 100g ,Chifle 120g	Prajitura	Compot 300ml . Salata de leg 300g, pulpe super 100g ,Chifle 60g	
R9 COLITA	Ceai300ml,Unt10g, ou fiert ,cas 100g ,masline 50g , Chifle 120g		Supa cu zdrente ou 300ml, Sote de leg 250g, Piept de pui 100g ,Chifle 120g	Prajitura	Compot 300ml . Salata de leg 300g, pulpe super 100g, Chifle 60g	
R8 HIPOCALOR IC	Lapte 250ml , cas 100g , ou fiert ,masline 50g ,Chifle 60g	Mar	Supa cu zdrente ou 300ml, ostropel de pui 250g, mamaliga 200	Mar	Compot 300ml . Salata de leg 300g, pulpe superioare100g	
HIPOSODAT	Ceai300ml,Unt10g , ou fiert ,gem 20g, masline50g ,cascaval 50g , Chifle 120g		Supa cu zdrente ou 300ml,ostropel de pui 250g, mamaliga 200,Chifle 60g	Prajitura	Compot 300ml Salata orientala 300g, pulpe super100g , Chifle 60g	
R7 180HC	Lapte250ml,unt10g, ou fiert , cascaval 50g masline 50g ,Cas 100g, Chifle 60g	Mar	Supa cu zdrente ou 300ml,ostropel de pui250g, mamaliga 200, Chifle 60g	Mar	Compot 300ml Salata orientala 300g, pulpe superioare 100g , Chifle 60g	
R7 200HC	Lapte250ml,unt10g, ou fiert , cascaval 50g masline 50g ,Cas 100g, Chifle 60g	Mar	Supa cu zdrente ou 300ml,ostropel de pui250g, mamaliga 200, Chifle 60g	Mar	Compot 300ml . Salata orientala 300g, pulpe superioare 100g , Chifle 60g	
R7 INSULINA	Lapte250ml,unt10g, ou fiert , cascaval 50g masline 50g ,Cas 100g , Chifle 60g	Mar	Supa cu zdrente ou 300ml,ostropel de pui250g, mamaliga 200, Chifle 60g	Mar	Compot 300ml Salata orientala300g, pulpe superioare 100g , Chifle 60g	Cascaval 50g.

POST	Ceai 300ml ,masline 50g ,gem 20g ,cartofi nature 250g ,Chifle 120g	Mar	Supa cu leg 300ml ,ostropel cu ciuprci 150g ,mamaliga 200g ,Chifle 60g	Mar	Salata orientala300g , Compot 300ml , Chifle 60g	
MEDIC GARDA	Ceai300ml,Unt10g, ou fiert, gem20g, masline 50g ,cascaval 50g , Chifle 120g		Supa cu zdrente ou 300ml,ostropel de pui 250g mamaliga 200,Chifle 60g	Prajitura	Compot 300ml. Salata orientala 300g, pulpe superioare 100g , Chifle 60g	

--